

ΣΩΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΚΥΠΡΟΥ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ 2026

ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΔΕΙΠΝΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΤΟΣΤ (ΧΑΜ-ΤΥΡΙ), ΒΟΥΤΥΡΟ, ΑΥΓΟ, ΓΑΛΛΑ/ΤΣΑΙ	ΜΠΙΣΚΟΤΟ & ΠΟΡΤΟΚΑΛΑΔΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ, ΚΙΜΑΣ, ΤΡΙΜΜΑ  ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ, ΤΡΙΜΜΑ	ΤΖΕΛΛΥ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΑΦΕΛΙΑ, ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ, ΨΩΜΙ  ΦΑΛΛΑΦΕΛ, ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ, ΣΑΛΑΤΑ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΨΩΜΙ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΡΥΖΟΓΑΛΟ	ΦΙΛΕΤΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΑΝΕ, ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΙΤΑΡΟΠΟΥΛΑ  ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΙΤΑΡΟΠΟΥΛΑ	ΦΡΟΥΤΟ & 2 ΜΠΙΣΚΟΤΑ	ΡΟΣΤΟ, ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΨΩΜΙ  ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΟ ΜΠΕΡΓΚΕΡ, ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΨΩΜΙ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΟΣΤ (ΧΑΜ-ΤΥΡΙ), ΒΟΥΤΥΡΟ, ΓΑΛΛΑ/ΤΣΑΙ	2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ & ΛΕΜΟΝΑΔΑ	ΦΑΣΟΛΙΑ ΓΙΑΧΝΙ, ΤΟΝΟΣ, ΨΩΜΙ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟΥ & 1 ΜΠΙΣΚΟΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, ΡΥΖΙ, ΣΑΛΑΤΑ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΨΩΜΙ  ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΡΥΖΙ, ΣΑΛΑΤΑ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΨΩΜΙ
ΤΡΙΤΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΜΠΙΣΚΟΤΟ & ΠΟΡΤΟΚΑΛΑΔΑ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ, ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ, ΚΕΤΣΑΠ, ΨΩΜΙ  ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ, ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ, ΚΕΤΣΑΠ, ΨΩΜΙ	ΤΖΕΛΛΥ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ	FISH FINGERS, ΠΑΤΑΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ, ΚΕΤΣΑΠ  ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΠΕΣΤΟ, ΤΡΙΜΜΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΤΟΣΤ (ΧΑΜ-ΤΥΡΙ), ΒΟΥΤΥΡΟ, ΑΥΓΟ, ΓΑΛΛΑ/ΤΣΑΙ	ΧΑΛΒΑΣ	ΛΟΥΒΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΑ, ΤΟΝΟΣ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΑΓΓΟΥΡΙ, ΨΩΜΙ	ΦΡΟΥΤΟ & 2 ΜΠΙΣΚΟΤΑ	ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕ ΚΙΜΑ, ΤΡΙΜΜΑ  ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, ΤΡΙΜΜΑ
ΠΕΜΠΤΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ & ΛΕΜΟΝΑΔΑ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ, ΠΙΤΑ  ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ, ΠΙΤΑ	ΚΑΡΑΜΕΛΕ	ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ, ΠΟΥΡΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΟΣΤ (ΧΑΜ-ΤΥΡΙ), ΒΟΥΤΥΡΟ, ΓΑΛΛΑ/ΤΣΑΙ	ΦΡΟΥΤΟ & 2 ΜΠΙΣΚΟΤΑ	ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟΥ & 1 ΜΠΙΣΚΟΤΟ	ΒΟΔΙΝΟ ΜΠΕΡΓΚΕΡ, ΠΑΤΑΤΕΣ, ΚΕΤΣΑΠ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ, ΨΩΜΑΚΙ  ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΟ ΜΠΕΡΓΚΕΡ, ΠΑΤΑΤΕΣ, ΚΕΤΣΑΠ, ΝΤΟΜΑΤΑ, ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ, ΨΩΜΑΚΙ