



ΣΠΚ: Οδηγίες για την αντιμετώπιση του φαινομένου της ατμοσφαιρικής σκόνης κατά τη διάρκεια των Προσκοπικών Δράσεων

Σκοπός: Η προστασία της υγείας των μελών και των Βαθμοφόρων κατά τη διάρκεια των δράσεων στην ύπαιθρο κατά τα διαστήματα που παρατηρείται αυξημένη σκόνη στην ατμόσφαιρα.

ΟΔΗΓΙΕΣ / ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

1. Πριν από κάθε δράση στην ύπαιθρο, ο Αρχηγός της δράσης ενημερώνεται για τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν κατά τη δράση. Αυτό μπορεί να γίνεται μέσα από τις ανακοινώσεις της αρμόδιας αρχής ή/και μέσω της ιστοσελίδας του Τμήματος Επιθεώρησης εργασίας. Ο σχετικός σύνδεσμος είναι: www.airquality.gov.cy
2. Σε κάθε περιστατικό αυξημένης συγκέντρωσης σκόνης, αφρικανικής ή/και άλλης, τότε η δράση θα πρέπει να μεταφέρεται σε κλειστό ή προστατευμένο χώρο ή ακόμη και να αναβάλλεται εφόσον αυτό κρίνεται αναγκαίο για την ασφάλεια των μελών. Η πρόληψη και η έγκαιρη αναπροσαρμογή των δράσεων στο ΣΠΚ αποτελούν βασικό στοιχείο ασφαλούς προσκοπικής ζωής.
3. Κατά τη διάρκεια του φαινομένου της σκόνης στην ατμόσφαιρα, περιορίζονται οι έντονες σωματικές δραστηριότητες και οι γρήγορες ή/και παρατεταμένες κινήσεις όπως το τρέξιμο, οι πορείες κλπ. Θα πρέπει να προτιμώνται ήπιες δράσεις χαμηλής σωματικής καταπόνησης κατά τη διάρκεια του επεισοδίου.
4. Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δίδεται σε παιδιά και Βαθμοφόρους που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες ή/και που υποφέρουν από άσθμα, αναπνευστικά και καρδιολογικά προβλήματα κλπ. Στις περιπτώσεις αυτές και ενόσω η δράση συνεχίζεται, θα πρέπει να εξετάζεται η προστασία τους ή/και ο «περιορισμός» της συμμετοχής τους εφόσον αυτό απαιτείται. Προς αυτό το σκοπό είναι απαραίτητο στο έντυπο δήλωσης συμμετοχής στις δράσεις, να αναφέρεται υποχρεωτικά η κατάσταση της υγείας ή/και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της υγείας, κάθε συμμετέχοντα.
5. Κατά τη διάρκεια των δράσεων: (α) διασφαλίζεται ότι υπάρχει επαρκής και συχνή ενυδάτωση. Για το λόγο αυτό θα πρέπει να υπάρχει απρόσκοπτη πρόσβαση σε πόσιμο νερό και (β) αποφεύγουμε την άσκοπη έκθεση στη σκόνη. Όπου κρίνεται απαραίτητο μπορούμε να χρησιμοποιούμε προστατευτική μάσκα.
6. Οι Βαθμοφόροι θα πρέπει να βρίσκονται σε ετοιμότητα για την αναγνώριση συμπτωμάτων όπως βήχας, δύσπνοια, ερεθισμός ματιών ή λαιμού, πονοκέφαλος ή έντονη κόπωση οπότεν σε τέτοιες περιπτώσεις: (α) η δραστηριότητα διακόπτεται άμεσα (β) το επηρεαζόμενο άτομο μεταφέρεται σε προστατευμένο χώρο (γ) παρέχεται νερό και χρόνος ξεκούρασης και (δ) εφαρμόζεται η ενδεδειγμένη διαδικασία παροχής Α΄ Βοηθειών εκεί και όπου αυτό απαιτείται.