

Το Εγκόλπιο του Προσκόπου



Μέρος 1ο

Απαιτήσεις Αρχάριου Προσκόπου



Το Εγκόλπιο του Προσκόπου

Μέρος 1ο

Απαιτήσεις Αρχάριου Προσκόπου

Λευκωσία, 2003

Η έκδοση του Εγχειριδίου των Απαιτήσεων
του Αρχαρίου Προσκόπου, αποτελεί το βοήθημα
του κάθε Προσκόπου στα πρώτα του βήματα
στην Ομάδα Προσκόπων.

Το Σώμα Προσκόπων Κύπρου ευχαριστεί
όλους τους Βαθμοφόρους που με την άσκηση
και ανιδιοτελή εθελοντική προσφορά τους,
κτίζουν σήμερα το αύριο.

Copyright © 2003

Σώμα Προσκόπων Κύπρου

ISBN Σειρά 9963-7811-2-8

ISBN Τόμος Ι 9963-7811-3-6

Κυβερνητικό Κτιριακό Συγκρότημα Ζ48,

Τ.Κ. 24545, Τηλ.: 22-663587, Fax: 22-662729, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

*Αφιερώνεται στα παιδιά και τους νέους του σήμερα,
τους πολίτες του αύριο.*

Περιεχόμενα

Πρόλογος Γενικού Εφόρου	7
Η Ομάδα Προσκόπων και η Ενωμοτία	
Καλοσώριες στην Ομάδα Προσκόπων	9
Η Ενωμοτία	10
Το Συμβούλιο Τιμής της Ομάδας	13
Προς τον Θεό και την Πατρίδα	
Ο Άγιος Γεώργιος Προστάτης των Προσκόπων	14
Το Σύμβολο της Πίστης και η Κυριακή Προσευχή	15
Εθνικός Ύμνος	18
Η Σημαία	19
Η Ιστορία του Χωριού και της Πόλης μας	23
Προσκοπική Υπόσχεση, Νόμος και Αρχές μας	
Η Προσκοπική Υπόσχεση	25
Ο Προσκοπικός Νόμος	27
Οι Προσκοπικές μας Αρχές	38
Προσκοπικές Γνώσεις	
Ιστορία Ίδρυσης του Προσκοπισμού	39
Ιστορία του Κυπριακού Προσκοπισμού	41

Το Προσκοπικό Έμβλημα	45
Οι Πρόσκοποι σε Όλο τον Κόσμο	48
Η Προσκοπική Στολή	49
Προσκοπικός Χαιρετισμός	52
Χαιρετισμός Υπόσχεσης	53
Προσκοπική Χειραψία	54
Διακριτικά Σήματα	55
Κόμποι — Σχοινιά	59

Πρώτες Βοήθειες

Τραυματισμοί	64
Πρώτες Βοήθειες	65
Έκτακτη Ανάγκη	69

Υγεία

Υγιεινή του Στόματος	72
Κάπνισμα — Οινόπνευμα — Ψυχοδραστικές Ουσίες	73
Επιδημίες — Μεταδοτικές Ασθένειες	75

Κοινωνία

Οι Συνάνθρωποί μας	76
Η Οικογένεια	78
Διαχείριση Χρόνου — Μελέτη, Ανάπαυση, Ψυχαγωγία	79
Συγύρισμα — Εμφάνιση	80

Πρόλογος Γενικού Εφόρου

Μετά την πρώτη έκδοση του «Εγκολπίου Προσκοπικών Απαιτήσεων» το 1986, το Σώμα Προσκόπων Κύπρου δίδει σήμερα το νέο, ανανεωμένο και σύγχρονο βοήθημα στους Προσκόπους μας, για να μπορέσουν να παίξουν και να ζήσουν όσο πιο έντονα και ευχάριστα μπορούν, το όμορφο Προσκοπικό Παιχνίδι.

Το Εγκόλπιο των Προσκόπων βασίζεται στο εκπαιδευτικό σύστημα του Κλάδου Προσκόπων, όπως αυτό έχει αναθεωρηθεί το 2003, για να ανταποκρίνεται στη σύγχρονη κοινωνία, τις απαιτήσεις και τις ανάγκες των παιδιών και των νέων του σήμερα.

Το Σώμα Προσκόπων Κύπρου εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες σε όλους όσους εθελοντικά εργάστηκαν για να ετοιμάσουν το Εγκόλπιο αυτό, δείχνοντας έμπρακτα την αγάπη τους στα παιδιά και στους νέους αλλά και στον Προσκοπισμό.

Γεώργιος Τσίγκος

Γενικός Έφορος

Καλωδोरίτσες στην Ομάδα Προσκόπων

Η Ομάδα Προσκόπων είναι το Προσκοπικό Τμήμα, μέσα στο οποίο θα παίξεις και θα χαρείς το προσκοπικό παιχνίδι.

Η Ομάδα σου αποτελείται από τις Ενωμοτίες, στις οποίες συμμετέχουν 6-10 Πρόσκοποι, παιδιά σαν κι εσένα με κοινά ενδιαφέροντα, έγνοιες και αξίες. Στελεχώνεται από τον Αρχηγό της Ομάδας και τους Υπαρχηγούς, οι οποίοι θα είναι οι φίλοι και οι συμπαραστάτες σου κατά τη ζωή σου στην Ομάδα.

Στην Ομάδα Προσκόπων θα ζήσεις όμορφες στιγμές, μέσα από τις διάφορες δράσεις και περιπέτειες που θα οργανώσετε. Ο κάθε Πρόσκοπος, ως μέλος της Ομάδας, έχει τη δυνατότητα να μεταφέρει εισηγήσεις του, μέσω του Ενωμοτάρχη και του Υπενωμοτάρχη του, που αντιπροσωπεύουν την Ενωμοτία στο Συμβούλιο Τιμής της Ομάδας.





Η Ενωμοτία

Ενωμοτία είναι η μικρή παρέα παιδιών στην οποία θα συμμετέχεις ως ισότιμο μέλος, σε όλη τη διάρκεια της παραμονής σου στην Ομάδα Προσκόπων.

Η Ενωμοτία αποτελείται από φίλους, που οργανώνουν μια όμορφη παρέα, για να παίξουν όσο πιο έντονα μπορούν το όμορφο προσκοπικό παιχνίδι. Της Ενωμοτίας ηγείται ο Ενωμοτάρχης, που εκλέγεται από τα μέλη της Ενωμοτίας του. Ο Ενωμοτάρχης, που είναι συνήθως ένας από τους παλιούς Προσκόπους της Ομάδας, μαζί με τον Υπενωμοτάρχη αντιπροσωπεύουν στο Συμβούλιο Τιμής της Ομάδας όλα τα μέλη της Ενωμοτίας. Μεταφέρουν σε αυτό τις σκέψεις και τις εισηγήσεις των Προσκόπων της Ενωμοτίας τους, αλλά, ταυτόχρονα, ενημερώνουν τους Προσκόπους της Ενωμοτίας τους για ό, τι συζητείται στο Συμβούλιο Τιμής και για τις αποφάσεις που παίρνονται σε αυτό.

Η Ενωμοτία για να λειτουργήσει απαιτεί τη συνεργασία όλων των Προσκόπων της και την αποδοχή και το σεβασμό των απόψεων και των σκέψεων όλων των μελών της. Οι δημοκρατικές αρχές θα πρέπει να εφαρμόζονται και να τυχνά-



νουν του έμπρακτου σεβασμού των Προσκόπων, όπως ακριβώς αναφέρεται και στον Προσκοπικό Νόμο.

Για να μπορεί η Ενωμοτία να αντεπεξέλθει στις υποχρεώσεις μέσα στα πλαίσια της Ομάδας, αλλά και για να αναπτύξει τη δική της δραστηριότητα και πρωτοβουλία, είναι ανάγκη το κάθε μέλος της, ο κάθε Πρόσκοπος δηλαδή, να αναλάβει ειδικά καθήκοντα. Έτσι, εκτός από τον Ενωμοτάρχη και το Βοηθό του, τον Υπενωμοτάρχη, θα πρέπει να οριστεί ο ταμίας της Ενωμοτίας, με την ευθύνη της οικονομικής διαχείρισης των συνδρομών και των άλλων εσόδων της Ενωμοτίας, καθώς επίσης και των εξόδων της, ο γραμματέας που είναι υπεύθυνος για την τήρηση του ημερολογίου και των πρακτικών των συναντήσεων της Ενωμοτίας, ο αποθηκάρχης για τη φύλαξη του υλικού, οι υπεύθυνοι δράσεων και ψυχαγωγίας για τη διοργάνωση των αντίστοιχων δράσεων κλπ. Με τον τρόπο αυτό και τον καταμερισμό των ευθυνών, ο κάθε Πρόσκοπος παίζει το δικό του ρόλο και βοηθά με το δικό του τρόπο τη ζωή στην Ενωμοτία. Η ανάληψη υπεύθυνης θέσης και υποχρεώσεων βοηθά τον κάθε Πρόσκοπο να μάθει να αναλαμβάνει τις ευθύνες του και να μπορεί να αποτελεί από τη θέση του, ένα χρήσιμο μέλος της μικρής παρέας, της Ενωμοτίας.

Η Ενωμοτία, μέσα στην εστία της Ομάδας, διαθέτει τη

δική της γωνιά, την οποία τα μέλη της θα πρέπει να φροντίσουν και να διακοσμήσουν με ιδιαίτερη προσοχή και φροντίδα. Η γωνιά της Ενωμοτίας αποτελεί τον καθρέφτη της κάθε Ενωμοτίας και κάθε επισκέπτης σε μια Ομάδα Προσκόπων μπορεί από την πρώτη ματιά να αντιληφθεί πόσο καλή και οργανωμένη είναι μια Ενωμοτία, βλέποντας απλά και μόνο τη γωνιά της. Πολλές Ενωμοτίες διατηρούν τη διακόσμηση των πιο παλιών Προσκόπων, προσθέτοντας όμως και το δικό τους λιθαράκι σε αυτή! Έτσι, η Ενωμοτία αποκτά παράδοση και ιστορία, με τους παλαιότερους να χαίρονται όταν επισκέπτονται τη γωνιά της παλιάς τους Ενωμοτίας και τους νεότερους να θαυμάζουν και να μαθαίνουν γι' αυτούς. Φυσικά, η γωνιά της Ενωμοτίας είναι ο κύριος χώρος στον οποίο συζητούνται τα προβλήματα και οργανώνονται οι δράσεις και οι πρωτοβουλίες της Ενωμοτίας, είναι ο χώρος όπου φυλάγεται το υλικό και το αρχείο, είναι ο χώρος ο δικός σας.

Εκτός όμως από την εστία της Ομάδας, η Ενωμοτία μπορεί να συναντηθεί έξω στο ύπαιθρο, στο κοντινό πάρκο ή ακόμα να φιλοξενηθεί σε ένα από τα σπίτια των μελών της. Πολλοί Πρόσκοποι προσκαλούν ο καθένας με τη σειρά του την Ενωμοτία στο σπίτι του για ένα γλυκό και μια όμορφη συνάντηση.

Οι δράσεις της Ενωμοτίας είναι πολλές και ποικίλες.



Μπορείτε να οργανώσετε ειδικές συγκεντρώσεις στο δικό σας χώρο ή να επισκεφθείτε κάτι το σημαντικό και αξιόλογο, να πάτε στον κινηματογράφο ή στο θέατρο, να παίξετε καλαθόσφαιρα με μια άλλη Ενωμοτία ή παρέα παιδιών ή να κάνετε οτιδήποτε σας ενδιαφέρει και σας αρέσει. Πάντοτε, όμως, θα πρέπει να ενημερώνετε τον Αρχηγό σας, έτσι που να γνωρίζει κάθε στιγμή τι κάνετε και πώς ενεργείτε. Με τον ίδιο τρόπο μπορείτε να οργανώσετε μια εκδρομή ή μια δράση της Ενωμοτίας σας στο ύπαιθρο. Θα πρέπει όμως προηγουμένως να αποκτήσετε όλες τις απαραίτητες γνώσεις και ικανότητες έτσι που να είστε σε θέση να διασκεδάσετε και να χαρείτε τη δράση σας.



Το Συμβούλιο Τιμής της Ομάδας



Το Συμβούλιο Τιμής της Ομάδας Προσκόπων αποτελείται από τους Βαθμοφόρους της Ομάδας, τους Ενωμοτάρχες και Υπενωμοτάρχες. Εκεί συζητούνται όλα τα θέματα που αφορούν την Ομάδα και που μεταφέρουν οι Ενωμοτάρχες ως αντιπρόσωποι των Προσκόπων της, αλλά και τα θέματα που θέτουν για συζήτηση οι Βαθμοφόροι.

Για τις αποφάσεις του Συμβουλίου Τιμής, καθώς επίσης και για τα θέματα που συζητούνται σε αυτό, θα σε ενημερώνει, μαζί με όλους τους

άλλους Προσκόπους της Ενωμοτίας σου, ο Ενωμοτάρχης σου. Είναι σημαντικό να γνωρίζεις τα δρώμενα στο Συμβούλιο Τιμής, γιατί αυτά αποτελούν ουσιαστικά τη βάση των κινήσεων, του προγράμματος και των δραστηριοτήτων της Ομάδας στην οποία ανήκεις και εσύ. Ως ενεργό, επομένως, μέλος της είναι δικαίωμα και υποχρέωσή σου να τηρείς τον εαυτό σου ενήμερο για το τι συζητείται σε αυτό.



Ο Άγιος Γεώργιος Προστάτης των Προσκόπων

Ο «Μεγαλομάρτυρας» και «Τροπαιοφόρος», όπως η Εκκλησία μας χαρακτηρίζει τον Άγιο Γεώργιο, είναι ο Προστάτης Άγιος όλων των Χριστιανών Προσκόπων.

Ο Άγιος Γεώργιος, που γεννήθηκε το 275μ.Χ. στην Καππαδοκία από Χριστιανούς γονείς, σύντομα έχασε τον πατέρα του. Για να φροντίσει την ανατροφή του, η μητέρα του του παραστάθηκε μαζί και ως πατέρας. Παρά το ότι έχασε τη μητέρα του το 303μ.Χ. στο διωγμό του Διοκλητιανού, συνέχισε την αγνή ζωή, σύμφωνα με τις χριστιανικές αρχές στις οποίες τον γαλούχησε η μητέρα του, βοηθώντας τους αδύνατους και τους αδικημένους.

Ο χαρακτήρας και η χρηστή ζωή του Γεώργιου ενόχλησαν το Διο-



κλητιανό και παρά τα πλούτη και τη δόξα που έταξαν στο Γεώργιο αυτός αρνήθηκε να εγκαταλείψει τα αγνά ιδανικά του και πάνω απ' όλα τη χριστιανική του πίστη, παραδίδοντας την ψυχή του στον Κύριο στον τόπο του Μαρτυρίου του.

Η μοναδική αλτρουϊστική μορφή του Γεώργιου, το σύμβολο της ευγενούς ιδέας του αγνού και του καλού, επέλεξε ο Προσκοπισμός ως Προστάτη Άγίο του. Γιορτάζουμε τη Μνήμη του στις 23 Απριλίου κάθε χρόνο, ανανεώνοντας τη μέρα αυτή την Προσκοπική μας Υπόσχεση που έχει ως Βάση της, τις αρχές και τα πιστεύω του Αγίου Μεγαλομάρτυρα και Τροπαιοφόρου Γεώργιου.

Το Σύμβολο της Πίστεως και η Κυριακή Προσευχή

Ως πρόσκοπος θα πρέπει να είσαι καλός Χριστιανός και να εκτελείς τις Θρησκευτικές σου υποχρεώσεις. Η Κυριακή Προσευχή και το Σύμβολο της Πίστεως αποτελούν βασικές αρχές της Ορθόδοξης Χριστιανικής Πίστης, τα οποία θα πρέπει να γνωρίζεις τόσο στην εκκλησιαστική γλώσσα όσο και στη μετάφρασή τους στη Νεοελληνική. Είναι υποχρέωση του κάθε



Προσκόπου να Εκκλησιάζεται τακτικά και να ακολουθεί όλους τους κανόνες της Ορθόδοξης Χριστιανικής μας Πίστης. Οποσδήποτε η Πνευματική καθοδήγηση από τους Πατέρες της Εκκλησίας, είναι το στοιχείο εκείνο που βοηθά τον κάθε άνθρωπο να ακολουθεί τα ορθά βήματα της ζωής, ακολουθώντας το δρόμο του Χριστού.

Κυριακή Προσευχή

Πάτερ ημών ο εν τοις ουρανοίς, αγιασθήτω το όνομά σου, ελθέτω η βασιλεία σου, γεννηθήτω το θέλημά σου ως εν ουρανών και επί της γης·
τον άρτον ημών των επιούσιον δος ημίν
σήμερον και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών,
ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών και
μη εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι
ημάς από του πονηρού.

Πατέρα μας, που είσαι στους ουρανούς, ας δοξασθεί το όνομά σου· ας έλθει η βασιλεία σου· ας γίνει το θέλημά σου, όπως στον ουρανό και στη γη. Την τροφή μας που είναι αναγκαία για να ζήσουμε, δώσε μας σήμερα· και συγχώρεσέ μας αυτά που σου οφείλουμε (τις αμαρτίες), καθώς κι εμείς θα συγχωρούμε αυτούς που μας οφείλουν (που μας έφταιξαν). Και μη επιτρέψεις να πέσουμε σε πειρασμό, αλλά απάλλαξέ μας από τον πονηρό.



Σύμβολο της Πίστεως

Πιστεύω εις ένα Θεό, Πατέρα παντοκράτορα, ποιητήν ουρανού και γης, ορατών τε πάντων και αοράτων. Και εις ένα Κύριον Ιησού Χριστόν, τον Υιόν του Θεού τον μονογενή, τον εκ του Πατρός γεννηθέντα προ πάντων των αιώνων· Φως εκ Φωτός, Θεόν αληθινόν εκ Θεού αληθινού γεννηθέντα, ου ποιηθέντα, ομοούσιον τω Πατρί, δι' ου τα πάντα εγένετο. Τον δι' ημάς τους ανθρώπους και διά την ημετέραν σωτηρίαν κατελθόντα εκ των ουρανών και σαρκωθέντα εκ Πνεύματος Αγίου και Μαρίας της Παρθένου και ενανθρωπήσαντα. Σταυρωθέντα τε υπέρ ημών επί Ποντίου Πιλάτου και παθόντα και ταφέντα. Και αναστάντα την τρίτη ημέρα, κατά τας Γραφάς. Και ανελθόντα εις τους ουρανούς και καθεζόμενον εκ δεξιών του Πατρός και πάλιν ερχόμενον μετά δόξης κρίναι ζώντας και νεκρούς, ου της Βασιλείας ουκ έσται τέλος. Και εις το Πνεύμα το Άγιον, το κύριον, το ζωοποιόν, το εκ του Πατρός εκπορευόμενον, το συν Πατρί και Υιώ συμπροσκυνούμενον και συνδοξαζόμενον, τα λαλήσαν διά των προφητών. Εις Μίαν, Αγίαν, Καθολικήν και Αποστολικήν Εκκλησίαν. Ομολογώ εν βάπτισμα εις άφεσιν αμαρτιών. Προσδοκώ ανάστασιν νεκρών και ζωήν του μέλλοντος αιώνος. Αμήν.



Πιστεύω σε ένα Θεό, Πατέρα παντοκράτορα, δημιουργό του ουρανού και της γης και όλων, όσα βλέπουμε και δεν βλέπουμε. Και σε ένα Κύριο, Ιησού Χριστό, τον Υιό του Θεού τον μονογενή, που γεννήθηκε από τον Πατέρα, πριν από όλους τους αιώνες· είναι φως που προήλθε από το φως, Θεός αληθινός από τον αληθινό Θεό, που γεννήθηκε, δεν δημιουργήθηκε, ομοούσιος με τον Πατέρα, μέσω του οποίου έγιναν όλα. Σ' αυτόν που, για μας τους ανθρώπους και για τη δική μας σωτηρία, κατέβηκε από τους ουρανούς και πήρε σάρκα από το Άγιο Πνεύμα και την Παρθένο Μαρία και έγινε άνθρωπος. Και που σταυρώθηκε για μας την εποχή του Πόντιου Πιλάτου και υπέφερε και τάφηκε. Και που αναστήθηκε την τρίτη ημέρα, σύμφωνα με τις Γραφές. Και που ανέβηκε στους ουρανούς και κάθησε στα δεξιά του Πατέρα. Και που θα ξανάρθει με δόξα για να κρίνει τους ζωντανούς και τους νεκρούς και του οποίου η Βασιλεία δε θα 'χει τέλος. Και στο Πνεύμα το Άγιο, το κύριο, που δίνει ζωή, που εκπορεύεται μόνο από τον Πατέρα, που μαζί με τον Πατέρα και τον Υιό συμπροσκυνείται και συνδοξάζεται, που μίλησε μέσω των προφητών. Σε Μία, Αγία, Καθολική και Αποστολική Εκκλησία. Ομολογώ ένα βάπτισμα για συγχώρεση των αμαρτιών. Περιμένω την ανάσταση των νεκρών και τη μελλοντική αιώνια ζωή.



Εθνικός Ύμνος

Ο Εθνικός Ύμνος μαζί με τη Σημαία αποτελούν τα σύμβολα του κάθε έθνους. Ο Ελληνικός Εθνικός Ύμνος αποτελείται από τις δύο πρώτες στροφές του ποιήματος του Διονύσιου Σολωμού "ΥΜΝΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ" και είναι παρμένος από το μεγαλείο της επανάστασης του 1821. Ο Ελληνικός Εθνικός Ύμνος υμνεί, μέσα από τους λιτούς και γλαφυρούς στίχους του, ό,τι πολυτιμότερο υπάρχει για κάθε έθνος και κάθε άνθρωπο, την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ. Η ελευθερία για μας τους Έλληνες έχει μεγάλη και ιστορική σημασία, γιατί είναι ακριβώς το ιδανικό για το οποίο θυσιάστηκαν γενεές προγόνων μας και η βασική αιτία επιβίωσης του Ελληνισμού.

Ο Ύμνος προς την Ελευθερία του Διονύσιου Σολωμού αποτελείται συνολικά από 158 στροφές και ως πρόσκοπος είναι καθήκον σου να βρεις ολόκληρο το ποίημα και

να το μελετήσεις. Μέσα από τα 158 τετράστικά του, εξυμνείται η ελευθερία και η ανδρεία του Έλληνα αλλά

και τα μεγάλα προτερήματα και ελαττώματα της ελληνικής φυλής. Γνωρίζοντας τα προτερήματά μας μπορούμε να τα καλυτερεύσουμε ακόμη περισσότερο, γνωρίζοντας, όμως, και τα μειονεκτήματά μας μπορούμε να τα περιορίσουμε. Τις δύο πρώτες στροφές, που αποτελούν και τον Εθνικό μας Ύμνο, μελοποίησε ο μουσουργός Νικόλαος Μάντζαρς.

Σύμφωνα με το Σύνταγμα που παραχωρήθηκε στην ανεξάρτητη Κυπριακή Δημοκρατία στις Συνθήκες Ζυρίχης και Λονδίνου το 1960, οι Έλληνες της Κύπρου μπορούν να χρησιμοποιούν τον Ελληνικό Εθνικό Ύμνο απονέμοντας τις αντίστοιχες τιμές στη σημαία του Κυπριακού Κράτους.

Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΥΜΝΟΣ

**Σε γνωρίζω από την κόψη
του σπαθιού την τρομερή
σε γνωρίζω από την όψη
που με βία μετράει τη γη.**

**Απ' τα κόκαλα βγαλμένη
των Ελλήνων τα ιερά
και σαν πρώτα ανδρειωμένη
χαίρε, ω χαίρε Ελευθεριά!**



Η Σημαία

Η σημαία αποτελεί το σύμβολο του κάθε Έθνους και του κάθε κράτους. Ο κάθε Πρόσκοπος έχει υποχρέωση να γνωρίζει, να σέβεται, να τιμά και αν χρειαστεί ακόμη να δώσει και τη ζωή του για τα Εθνικά Σύμβολα της πατρίδας μας.

Η Εθνική μας σημαία που συμβολίζει το Ελληνικό Έθνος, δεν είναι τίποτε άλλο από τη γαλανόλευκη που υψώθηκε για πρώτη φορά την 1η Ιανουαρίου 1822, όταν η πρώτη εθνοσυνέλευση που συνήλθε στην αρχαία Επίδαυρο και αποφάσισε την ανεξαρτησία του ελληνικού κράτους καθόρισε ταυτόχρονα το Εθνικό Σύμβολο, τη σημαία. Η σημαία αποτελείται από εννιά ρίγες, πέντε γαλάζιες και τέσσερις άσπρες, με λευκό σταυρό στο πάνω αριστερό μέρος. Τα χρώματα γαλάζιο και λευκό επιλέχθηκαν από την Εθνοσυνέλευση για να συμβολίζουν το γαλάζιο χρώμα του ελληνικού ουρανού και της ελληνικής θάλασσας και το άσπρο την αγνότητα των σκοπών της επανάστασης του 1821. Πρόσθετα, οι πέντε γαλάζιες λωρίδες συμβολίζουν τις συλλαβές της λέξης Ε-ΛΕΥ-ΘΕ-ΡΙ-Α και οι τέσσερις άσπρες τις τέσσερις συλλαβές των λέξεων Ή ΘΑ-ΝΑ-ΤΟΣ.



Η κρατική μας σημαία που συμβολίζει την οντότητα της ανεξάρτητης Κυπριακής Δημοκρατίας, είναι η σημαία που για πρώτη φορά υψώθηκε στις 16 Αυγούστου 1960 στο κτίριο της Βουλής των Αντιπροσώπων στη Λευκωσία, με την ανακήρυξη της Κυπριακής Δημοκρατίας μετά τον Εθνικοαπελευθερωτικό αγώνα του 1955-59. Έχει χρώμα άσπρο που συμβολίζει την ειρήνη, στο μέσο ζωγραφισμένο το χάρτη της Κύπρου σε χρώμα πορτοκαλί, που συμβολίζει το χαλκό, ο οποίος αφθονούσε ως ορυκτό στην αρχαία Κύπρο και από όπου η παράδοση λέει ότι πήρε το όνομά της η πατρίδα μας, καθώς και δύο πράσινα κλωνιά ελιάς με έντεκα φύλλα το καθένα, χιαστί σταυρωτά από κάτω, συμβολίζοντας επίσης την ειρήνη.



Το ύφασμα της επίσημης εθνικής και κρατικής σημαίας είναι μάλλινο, ενώ οι σημαίες που χρησιμοποιούμε στις παρελάσεις είναι μεταξωτές με χρυσά κρόσσια γύρω-γύρω.

Οι Πρόσκοποι και όλοι γενικά οι Έλληνες και οι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας πρέπει να αποδίδουν τις ανάλογες τιμές προς το σύμβολο του Έθνους και το σύμβολο του Κράτους μας, δείχνοντας έτσι το σεβασμό τους προς αυτά.

Πώς Χρησιμοποιούμε τη Σημαία

Έπαρση: Ο Πρόσκοπος που καλείται για την έπαρση της σημαίας βαδίζει με σεβασμό και βήμα επίσημο προς τον ιστό, αφήνει το καπέλο του στο έδαφος στη βάση του ιστού με το προσκοπικό σήμα να βλέπει προς την πλευρά του ιστού, παίρνει το σχοινί και τοποθετεί τη σημαία στη δεξιά του ωμοπλάτη, έτσι που αυτή να μην αγγίζει στο έδαφος. Στη συνέχεια με το παράγγελμα "σημαιοφόρε αίρε", υψώνει σιγά-σιγά και σταθερά τη σημαία. Όταν αυτή φτάσει στο τέρμα του ιστού, δένει το σχοινί στον ιστό, παίρνει το καπέλο του και το φορά, κάνει δύο βήματα προς τα πίσω, χαιρετά προσκοπικά τη σημαία και επιστρέφει στη θέση του.

Υποστολή: Ο Πρόσκοπος, που καλείται για την υποστολή της σημαίας, βαδίζει με σεβασμό και βήμα επίσημο προς τον ιστό. Όταν φτάσει σε απόσταση δύο βημάτων μπροστά από τον ιστό, στέκει σε στάση προσοχής, χαιρετά τη σημαία και στη συνέχεια βγάζει το καπέλο του και το τοποθετεί στη βάση του ιστού, όπως και κατά την έπαρση. Ξεδένει τα σχοινιά από τον ιστό και με το παράγγελμα "σημαιοφόρε υπόστειλε" κατεβάζει σιγά-σιγά και σταθερά τη σημαία. Μόλις κατεβεί, την τοποθετεί στη δεξιά του ωμοπλάτη, την ξεδένει από το σχοινί και με τη βοήθεια ενός άλλου Προσκόπου τη διπλώνει. Στη συνέχεια παίρνει και φορά το προσκοπικό του καπέλο, βαδίζει προς τον Αρχηγό του, τον χαιρετά και του παραδίδει τη σημαία. Στη συνέχεια επιστρέφει με σεβασμό στη θέση του.

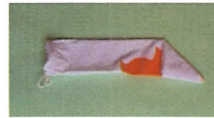
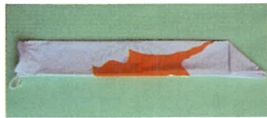
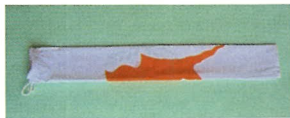


Η Σημαία Μεοσίτια: Όταν υπάρχει πένθος, η σημαία φέρεται στον ιστό μεοσίτια. Κατά την έπαρση, αυτή υψώνεται μέχρι την κορυφή του ιστού και μετά κατεβαίνει στο μέσο του, ενώ κατά την υποστολή αυτή ανεβαίνει και πάλι μέχρι την κορυφή του ιστού και μετά υποστέλλεται.

Εμβατήριο Σημαίας και Εθνικός Ύμνος: Κατά την έπαρση και την υποστολή της σημαίας, εφόσον υπάρχει φιλαρμονική ή μπάντα, ανακρούεται το εμβατήριο της σημαίας. Αν υπάρχει σάλπιγγα, τότε σαλπίζεται το σάλπισμα της σημαίας, ενώ αν δεν υπάρχει τίποτε από αυτά, τότε κατά την έπαρση ψάλλουμε δυνατά και ζωηρά τον Εθνικό μας Ύμνο.

Πότε και πώς αναρτούμε τη Σημαία: Η σημαία αναρτάται από την ανατολή μέχρι τη δύση του ήλιου ή κατά το βράδυ, εφόσον όμως αυτή είναι φωτισμένη. Οι σημαίες δύο ή περισσότερων κρατών όταν φέρονται μαζί έχουν το ίδιο μέγεθος και υψώνονται στο ίδιο ύψος. Αν η σημαία λερωθεί τότε την καθαρίζουμε, ποτέ όμως δεν την πετάμε. Αν η σημαία καταστραφεί, τότε την καίμε και μέχρι να καεί ολοσχερώς στεκόμαστε σε στάση προσοχής. Η σημαία απαγορεύεται να χρησιμοποιείται για διαφημιστικούς σκοπούς, ούτε και κολλούμε οτιδήποτε πάνω της ή πάνω στον ιστό της. Όταν η εθνική και η κρατική σημαία φέρονται μαζί, τότε η εθνική σημαία βρίσκεται στα δεξιά και η κρατική στα αριστερά, ενώ το κοντάρι της εθνικής σημαίας τοποθετείται μπροστά από εκείνο της κρατικής, αν αυτές φέρονται χιαστί. Στο στολισμό αίθουσας, η εθνική σημαία τοποθετείται πάντοτε στα δεξιά του ομιλητή ή του προσώπου που τιμούμε.

Δίπλωμα της Σημαίας: Στο δίπλωμα της σημαίας χρειάζονται δύο Πρόσκοποι, οι οποίοι διπλώνουν τη σημαία σε σχήμα τριγώνου. Η κρατική αλλά και η εθνική σημαία διπλώνονται σε σχήμα τριγωνικό, αρχίζοντας από το εξωτερικό μέρος (από το αντίθετο μέρος που αναρτούμε τη σημαία). Αρχικά η σημαία διπλώνεται σε τρία μέρη στο μήκος της, και στη συνέχεια, αρχίζοντας από το εξωτερικό μέρος, σε τρίγωνα. Η εθνική σημαία είναι δυνατόν να διπλωθεί και σε σχήμα ορθογώνιο, διπλώνοντάς την αρχικά σε τρία μέρη κατά μήκος και στη συνέχεια σε πέντε μέρη, αρχίζοντας και πάλι από την εξωτερική άκρη. Τα τρία μέρη συμβολίζουν τις τρεις ηπείρους και τα πέντε μέρη τις πέντε θάλασσες



στις οποίες εξαπλώθηκε το Ελληνικό κράτος, μετά τον Α' Παγκόσμιο πόλεμο, πριν από τη Μικρασιατική Καταστροφή. Αυτή ήταν και η μεγαλύτερη έκταση την οποία είχε ποτέ το Ελληνικό κράτος μετά την Επανάσταση του 1821 και τη δημιουργία της σύγχρονης Ελλάδας.



Η Σημαία στην Παρέλαση: Στις παρελάσεις οι σημαίες που χρησιμοποιούνται είναι μεταξωτές και έχουν στις τρεις πλευρές τους χρυσά κρόσσια. Η εθνική σημαία τοποθετείται σε κοντάρι που στην κορυφή του έχει σταυρό, ενώ η κρατική σημαία τοποθετείται σε κοντάρι που στην κορυφή του έχει μια σφαίρα. Οι σημαίες στερεώνονται στο κοντάρι με δύο άσπρες καρφίδες. Κατά τη διάρκεια της παρέλασης, όταν η κρατική ή εθνική σημαία παρελαύνει από μόνη της, τότε περιστοιχίζεται από δύο ή από πέντε παραστάτες (οι τρεις από τους πέντε βαδίζουν σε δεύτερη σειρά πίσω από τη σημαία). Όταν όμως η εθνική και η κρατική σημαία παρελαύνουν μαζί, τότε η εθνική σημαία βρίσκεται στα δεξιά και περιστοιχίζονται από δύο ή έξι παραστάτες (οι τέσσερις από τους έξι βαδίζουν σε δεύτερη σειρά πίσω από τις σημαίες).





Η Ιστορία του Χωριού και της Πόλης μας

Η πόλη μας ή το χωριό μας αποτελεί την ιδιαίτερή μας πατρίδα. Είναι ο τόπος της καταγωγής μας, για τον οποίο νιώθουμε ξεχωριστή περηφάνια.

Η ιδιαίτερή μας πατρίδα έχει τη δική της ιστορία, τις δικές της παραδόσεις, τους δικούς της θρύλους. Πολλές φορές, η ιστορία αυτή συνδέεται με το όνομα του χωριού ή της πόλης μας ή τους σημαντικούς ανθρώπους που γεννήθηκαν σε αυτήν, που έχουν δημιουργήσει τη δική τους προσωπική ιστορία και που αποτελούν για μας τους νεότερους παράδειγμα για να μιμηθούμε και να ακολουθήσουμε.

Είναι υποχρέωσή μας να μάθουμε και να μελετήσουμε την ιστορία της ιδιαίτερής μας πατρίδας. Μπορούμε να ρωτήσουμε τους μεγαλύτερους, τον πατέρα και τη μητέρα μας ή ακόμα τον παππού και τη γιαγιά. Σίγουρα θα έχουν κάτι το ξεχωριστό και πολύ ενδιαφέρον να μας πουν. Οι θρύλοι και οι παραδόσεις διαδίδονται από γενιά σε γενιά, από τους μεγαλύτερους στους νεότερους.

Πολλά παιδιά ίσως να κατάγονται από άλλες περιοχές, απ' αυτές που κατοικούν σήμερα. Κάποιες απ' αυτές τις





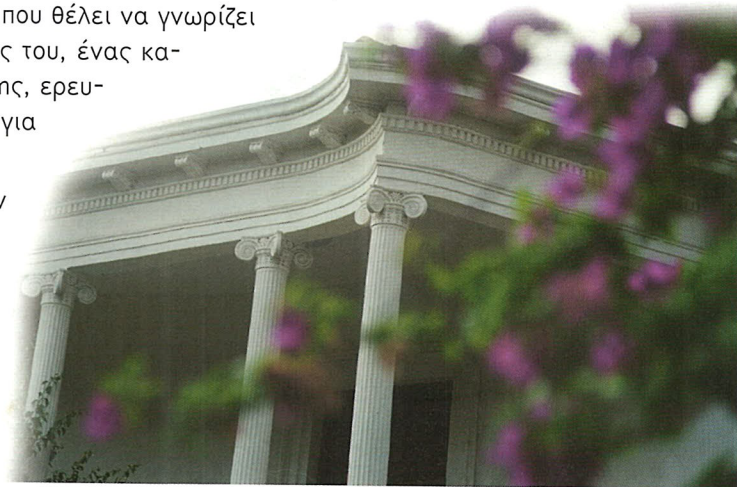
περιοχές είναι σήμερα κατεχόμενες, στο μέρος της πατρίδας μας όπου δεν μπορούμε να πάμε να ζήσουμε ελεύθερα, όπως οι πρόγονοί μας. Αυτά τα παιδιά έχουν μια ιδιαίτερη υποχρέωση προς την ιδιαίτερη πατρίδα, την καταγωγή τους. Να μάθουν την ιστορία τους, τους θρύλους και τις παραδόσεις τους, έτσι που να μην την ξεχάσουν ποτέ.

Συνήθως το όνομα του χωριού ή της πόλης μας συνδέεται με κάποια ιστορική παράδοση, εργασίες και ασχολίες των κατοίκων, κάποια ιδιαίτερα προσόντα για τα οποία φημίζονται οι τόποι μας και έχουν τη δική τους μοναδική ιστορική αναφορά. Ένας καλός πολίτης, ένας άνθρωπος που θέλει να γνωρίζει

τις ρίζες του, ένας καλός πατριώτης, ερευ-

νά και μαθαίνει όσο το δυνατόν περισσότερα για την καταγωγή και την ταυτότητά του.

Η αληθινή ταυτότητα του κάθε ανθρώπου δεν είναι απλώς το δελτίο ταυτότητας που εκδίδεται στον κάθε υπήκοο του κάθε κράτους που ζούμε, αλλά η προσωπικότητα του καθενός, καθώς επίσης και η ιστορία του τόπου απ' όπου κατάγεται και ζει.



Προσκοπική Υπόσχεση

Ο Προσκοπισμός έχει τις ρίζες του στην αρχαία Ελλάδα, όπως τόνισε ο ιδρυτής του Προσκοπισμού Λόρδος Baden Powel. Μέσα από το μεγαλείο του Κλασικού Ελληνισμού και της Αθηναϊκής Δημοκρατίας, πηγάζει και η υποχρέωση του νέου, του αυριανού πολίτη να τηρεί τους νόμους της πατρίδας και να την υπερασπίζεται αν χρειαστεί, με θυσία και αυτής ακόμη της ζωής του. Μέσα από την πνευματικότητα της Ορθοδοξίας, πηγάζει η ανάγκη του καθήκοντος προς το Θεό, τις διδαχές και τα Μυστήρια της Εκκλησίας μας. Μέσα από την καθημερινότητα πηγάζει η ανάγκη της αλληλοβοήθειας προς τους συνανθρώπους μας, όπως άλλωστε μας τη δίδαξε ο Κύριος, με το προσωπικό του παράδειγμα, τη Σταυρική του Θυσία για τη Σωτηρία του ανθρώπου. Όλα αυτά μαζί και από μόνα τους συνθέτουν την Προσκοπική μας Υπόσχεση.

Ο Προσκοπισμός είναι ένα παιχνίδι γνώσεων και ικανοτήτων, στο οποίο μπορεί οποιοσδήποτε να συμμετάσχει. Όπως κάθε παιχνίδι, έχει και αυτός τους δικούς του κανόνες που θα πρέπει

να τηρούνται. Μέσα σ' αυτό το πλαίσιο υπάρχει η Προσκοπική Υπόσχεση, που ο κάθε Πρόσκοπος θα πρέπει να δώσει, για να μπορεί να παίξει στο προσκοπικό παιχνίδι. Η Προσκοπική Υπόσχεση δεν είναι τίποτε άλλο παρά μια υπόσχεση στον εαυτό μας, ότι θα κάνουμε ό,τι μπορούμε για να εκτελούμε τα θρησκευτικά μας καθήκοντα, το καθήκον μας προς την πατρίδα, τον εαυτό μας και τους συνανθρώπους μας και ότι θα προσπαθούμε να τηρούμε τον Προσκοπικό Νόμο. Αυτά τα στοιχεία είναι εκείνα που ο κάθε πολίτης θα πρέπει να τηρεί στη ζωή του, για να ζει σύμφωνα με τις απαιτήσεις της σύγχρονης κοινωνίας, κάνοντας τον εαυτό του ένα σεβαστό και χρήσιμο μέλος της κοινωνίας. Η Προσκοπική Υπόσχεση μάς ζητά κάθε μέρα να γινόμαστε καλύτεροι άνθρωποι απ' ό,τι ήμαστε την προηγούμενη μέρα. Δεν είναι δύσκολο να το πετύχουμε, ούτε όμως και εύκολο. Απαιτείται προσπάθεια και σεβασμός του εαυτού μας, των άλλων, της κοινωνίας και όλων αυτών που μαζί συνθέτουν αυτό που ονομάζουμε κοινωνία.



Προσκοπική Υπόσχεση

“Υπόσχομαι στην Τιμή μου,
να εκτελώ το καθήκον μου
προς το Θεό και την Πατρίδα,
να βοηθώ κάθε άνθρωπο σε κάθε περίπτωση
και να τηρώ το Νόμο των Προσκόπων”.

Όρκος Αρχαίων Αθηναίων Εφήβων

“Δεν θα ντροπιάσω τα όπλα τα ιερά,
ούτε θα εγκαταλείψω το συμπολεμιστή μου,
θα αγωνιστώ για τα ιερά και τα θεία και μόνος μου και με πολλούς.
Την πατρίδα μου δεν θα την παραδώσω μικρότερη,
αλλά μεγαλύτερη και ενδοξότερη από όση την παρέλαβα.
Και θα πειθαρχώ στους εκάστοτε διοικούντες,
και θα υπακούω τους ισχύοντες νόμους
και σε όσους άλλους ψηφίσει ο λαός.
Και αν κανείς προσπαθήσει να τους καταργήσει
ή δεν τους υπακούει, δε θα του το επιτρέψω.
Θα αγωνιστώ δε μόνος μου και με όλους
και τα πατροπαράδοτα ιερά θα τιμώ.
Μάρτυρες για όλα αυτά ας είναι οι θεοί.



Ο Προσκοπικός Νόμος

Ο Προσκοπικός Νόμος είναι ένας κώδικας που θα πρέπει ο κάθε Πρόσκοπος να εφαρμόζει στη ζωή του, έτσι που να μπορεί μέρα με τη μέρα να γίνεται καλύτερος άνθρωπος και όσο το δυνατόν πιο χρήσιμος πολίτης στην κοινωνία. Θα πρέπει, προτού δώσεις την Προσκοπική σου Υπόσχεση, να μελετήσεις με λεπτομέρεια τον Νόμο των Προσκόπων, να τον συζητήσεις με τον Αρχηγό σου και να βεβαιωθείς ότι είσαι έτοιμος να δώσεις υπόσχεση στον εαυτό σου ότι θα προσπαθήσεις να τον τηρείς. Κανένας δεν πρόκειται να σε ρωτήσει ή να σε εξετάσει αν πραγματικά τηρείς το Νόμο των Προσκόπων. Κριτής του εαυτού σου θα είσαι εσύ που μέσα από την καθημερινή αυτοκριτική σου θα προσπαθείς ολοένα και περισσότερο να βελτιώσεις τον εαυτό σου. Κανένας άνθρωπος δεν είναι τέλειος, γι' αυτό και θα πρέπει πάντοτε ως Πρόσκοπος να προσπαθείς να γίνεις ένας καλύτερος άνθρωπος.

Τα Δέκα Άρθρα του Προσκοπικού Νόμου

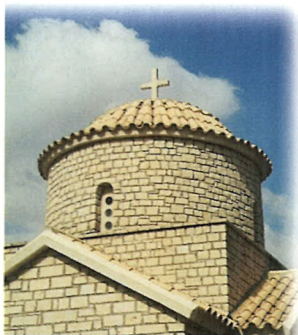
1. Ο λόγος του Προσκόπου είναι πάντοτε πιστευτός και σεβαστός.
2. Ο Πρόσκοπος είναι πιστός στο Θεό, στην Πατρίδα, στην οικογένεια και στις δημοκρατικές αρχές.
3. Ο Πρόσκοπος είναι χρήσιμος και βοηθά κάθε άνθρωπο.
4. Ο Πρόσκοπος είναι φίλος με όλους και αδελφός με κάθε Πρόσκοπο.
5. Ο Πρόσκοπος είναι ευγενικός, αξιοπρεπής και δίκαιος προς όλους.
6. Ο Πρόσκοπος αγαπά και προστατεύει το φυσικό περιβάλλον.
7. Ο Πρόσκοπος σέβεται τον εαυτό του, τους γονείς του και τους ανωτέρους του.
8. Ο Πρόσκοπος είναι εύθυμος και αισιόδοξος.
9. Ο Πρόσκοπος είναι οικονόμος, εργατικός, αναγνωρίζει και εκτιμά την εργασία των άλλων και προσπαθεί να αναδειχθεί με την ικανότητά του και μόνο με αυτήν.
10. Ο Πρόσκοπος είναι γενναίος, υψηλόφρονas, έχει αυτοπεποίθηση, είναι αποφασιστικός και αναλαμβάνει την ευθύνη των πράξεών του.



Ο Προσκοπικός Νόμος αποτελείται από δέκα άρθρα, το καθένα από τα οποία έχει το δικό του ξεχωριστό μήνυμα και τη δική του ξεχωριστή αξία.

1. Ο λόγος των Προσκόπων είναι πάντοτε πιστευτός και σεβαστός.

Ο Πρόσκοπος είναι πάντοτε στα λόγια και στις πράξεις του ειλικρινής. Δεν λέει ψέματα και πάντοτε είναι έτοιμος να πει την αλήθεια, όσο σκληρή μπορεί να είναι αυτή. Για να μπορέσουμε όμως να είμαστε στη ζωή μας πιστευτοί και σεβαστοί από τους άλλους, θα πρέπει πρώτα να είμαστε πιστευτοί και σεβαστοί στον εαυτό μας. Με άλλα λόγια, θα πρέπει εμείς οι ίδιοι να αντιμετωπίζουμε με θάρρος και σεβασμό την αλήθεια, έτσι που να εμπνέουμε σεβασμό και στους άλλους. Ο σεβασμός και η εμπιστοσύνη είναι εφόδια ή πλεονεκτήματα που μπορεί κάποιος να αποκτήσει με το προσωπικό του παράδειγμα και μόνον. Όταν δώσουμε το μήνυμα με τη συμπεριφορά, τις πράξεις και τα λόγια μας στους άλλους, ότι είμαστε άτομα σοβαρά και υπεύθυνα, τότε θα μπορέσουμε να αποκτήσουμε το σεβασμό και την εμπιστοσύνη των άλλων.



2. Ο Πρόσκοπος είναι πιστός στο Θεό, στην Πατρίδα, στην οικογένεια και στις δημοκρατικές αρχές.

Η πίστη στο Θεό είναι εκείνο το αγαθό που δυναμώνει το χαρακτήρα του ανθρώπου και του δίνει αυτοπεποίθηση. Ως άτομο, θα πρέπει να εκτελείς τα θρησκευτικά σου καθήκοντα και να προσεύχεσαι συχνά στο Θεό. Με τον τρόπο αυτό, αισθάνεσαι πιο δυνατός, ενώ με τη συχνή επικοινωνία με το Θεό μέσω της προσευχής, αποκτάς αυτοπεποίθηση και ο Θεός θα κατευθύνει τα βήματά σου προς το καλό. Η πατρίδα είναι ένα πολύτιμο αγαθό για τον κάθε άνθρωπο. Η πατρίδα μας είναι το σπίτι μας, το χωριό και η πόλη

μας, η χώρα μας και σήμερα είναι ακόμη πατρίδα μας η μεγάλη ευρωπαϊκή οικογένεια, στην οποία με περηφάνια ανήκουμε. Η πατρίδα μας αποτελείται όχι μόνο από τα φυσικά σύνορα του σπιτιού μας, του χωριού μας ή της χώρας μας, αλλά και από τα ήθη και τα έθιμά μας, τον πολιτισμό μας, την ιστορία μας, τους ανθρώπους της και την κοινωνία της. Η πατρίδα μας είναι ό,τι μας ανήκει και όπου εμείς νιώθουμε ότι ανήκουμε. Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ότι δεν είμαστε μόνοι σε αυτόν τον κόσμο, αλλά μαζί μας ζουν στον ίδιο χώρο και άλλοι άνθρωποι που μοιράζονται πάρα πολλά μαζί μας. Όλοι μαζί συναποτελούμε την κοινωνία, η οποία λειτουργεί καλύτερα μέσα από τους ελεύθερους δημοκρατικούς θεσμούς, όπου ο κάθε άνθρωπος, το κάθε άτομο, ο κάθε πολίτης έχει το δικαίωμα να εκφράσει την άποψή του και να καταθέσει στους υπόλοιπους τη δική του πρόταση, αλλά ταυτόχρονα έχει και την υποχρέωση να ακολουθήσει την απόφαση της πλειοψηφίας. Αυτή είναι η έκφραση της δημοκρατίας και των αρχών. Χωρίς ελευθερία, η δημοκρατία δεν μπορεί να λειτουργήσει, αλλά και η ελευθερία αποκτά νόημα και γίνεται πράξη μέσα από την εφαρμογή και την τήρηση των δημοκρατικών αρχών. Ως Πρόσκοποι έχουμε καθήκον και υποχρέωση να εκτελούμε τα θρησκευτικά μας καθήκοντα, να αγαπούμε και να προστατεύουμε την πατρίδα μας και να τηρούμε και να εφαρμόζουμε τις αρχές της δημοκρατίας ως άτομα και υπεύθυνοι πολίτες.



3. Ο Πρόσκοπος είναι χρήσιμος και Βοηθά κά- θε άνθρωπο.

Ένας άνθρωπος είναι χρήσιμος στη ζωή, όταν είναι πρώτ' απ' όλα χρήσιμος στον εαυτό του. Είναι δηλαδή άνθρωπος ο οποίος εκτελεί τις προσωπικές, επαγγελματικές και κοινωνικές του υποχρεώσεις και δεν αρνείται, όπου χρειάζεται, να προσφέρει με προθυμία τη βοήθεια και τις υπηρεσίες του. Το να προσφέρει βοήθεια σε ένα άλλο άτομο ή στην κοινωνία δεν είναι κάτι το δύσκολο. Μπορεί ο κάθε άνθρωπος, απλώς με τον τρόπο ζωής του, να προσφέρει καθημερινά, με μικρά-μικρά πράγματα και πράξεις, μεγάλη βοήθεια στην πατρίδα, στο συνάνθρωπο, στην κοινωνία. Για παράδειγμα, όταν το άτομο σέβεται την κα-



θαριότητα του χώρου, τη φύση και τη συμπεριφορά του, γίνεται ένα χρήσιμο μέλος της κοινωνίας και ταυτόχρονα προσφέρει ανεκτίμητη βοήθεια σε κάθε άλλο συνάνθρωπό του, να ζήσει μια καλύτερη σε ποιότητα ζωή. Φυσικά, για μας τους Προσκόπους η χρησιμότητα του ατόμου μέσα στο κοινωνικό σύνολο και η βοήθεια στο συνάνθρωπο αποτελούν καθημερινό βίωμα και έχουν εμπεδωθεί στη συνείδηση της κοινωνίας ως συνώνυμα με τη λέξη «Πρόσκοπος». Γιατί ως Πρόσκοποι είμαστε ενεργά και χρήσιμα μέλη της κοινωνίας και γιατί η προσφορά των Προσκόπων είναι τεράστια στην Πατρίδα μας. Όπου και όταν χρειάστηκε, οι Πρόσκοποι βρέθηκαν μπροστάρνηδες στην παροχή βοήθειας, τόσο σε δύσκολες στιγμές όπως σε ώρα πολέμου και καταστροφών, όσο και σε καιρούς ειρηνικούς με προσφορά και βοήθεια σε όλους, όσοι είχαν ανάγκη. Είναι μια κληρονομιά που έχουμε πάρει στους ώμους μας εμείς οι νεότεροι από τους παλαιότερους και που έχουμε υποχρέωση να την πλουτίσουμε ακόμη περισσότερο και υπεύθυνα να την κληροδοτήσουμε σε αυτούς που θα μας ακολουθήσουν.

4. Ο Πρόσκοπος είναι φίλος με όλους και αδελφός με κάθε Πρόσκοπο.

Η φιλία αποτελεί τη βάση της ειρήνης και της ειρηνικής συνύπαρξης των ανθρώπων. Δίδοντας χέρι φιλίας, πολεμάς την εχθρότητα, το μίσος και καθετί που φέρνει τη διχόνοια και το μίσος μεταξύ των ανθρώπων. Η φιλία μεταξύ των Προσκόπων είναι έκφραση ζωής. Η χειραψία μεταξύ των Προσκόπων με το αριστερό χέρι αποτελεί την έμπρακτη έκφραση της αδελφούσης αλλά και της φιλίας. Η προσκοπική παράδοση λέει ότι η προσκοπική χειραψία με το αριστερό χέρι συμβολίζει την εμπιστοσύνη και τη φιλία, προέρχεται δε από τον φιλικό χαιρετισμό των ιθαγενών της Αφρικής. Όταν δύο φίλοι συναντιούνται, έστω κι αν ανήκουν σε διαφορετικές φυλές, αφήνουν στο έδαφος την ασπίδα τους που κρατούν στο αριστερό τους χέρι - την οποία χρησιμοποιούν για αυτοάμυνα - και κρατώντας το όπλο τους με το δεξί τους χέρι, χωρίς την προστασία της ασπίδας, δίδουν το αριστερό τους χέρι να



χαιρετήσουν τον φίλο τους. Έτσι και οι πρόσκοποι, ως ένδειξη φιλίας, χαιρετούν ο ένας τον άλλο με το αριστερό χέρι. Δεν είναι μόνο η χειραψία όμως που εκφράζει τη φιλία, αλλά και η δυνατότητα που υπάρχει μέσα από τον Προσκοπισμό να γνωρίσεις παιδιά σε κάθε γωνιά της γης και να μοιραστείς μαζί τους τις χαρές σου και τις λύπες σου, τις δυσκολίες και τους προβληματισμούς σου για ένα καλύτερο αύριο. Μέσα από τις διεθνείς κατασκηνώσεις και τα προσκοπικά τζάμπορι, αλλά και μέσα από τις σελίδες του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μπορείς να ταξιδέψεις σε όλο τον κόσμο, γνωρίζοντας παιδιά διαφορετικά από σένα. Η διαφορετικότητα αυτή δεν είναι πηγή διάκρισης μεταξύ των ανθρώπων, αλλά, αντίθετα, πηγή γιορτής και ευκαιρία για διεύρυνση των γνώσεων και της φιλίας μας με τον υπόλοιπο κόσμο.

5. Ο Πρόσκοπος είναι ευγενικός, αξιοπρεπής και δίκαιος προς όλους.



Ο κάθε άνθρωπος ξεχωρίζει από τη συμπεριφορά του, τον τρόπο δηλαδή με τον οποίο συμπεριφέρεται τόσο προς τον εαυτό του όσο και προς τους άλλους. Η ευγένεια είναι ένα ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του σεβασμού τόσο του εαυτού μας όσο και των άλλων. Μέσα από την ευγένεια και το σεβασμό ξεπηδά και η αξιοπρέπεια. Αξιοπρέπεια δεν σημαίνει υπεροψία. Κάθε άλλο. Αξιοπρέπεια σημαίνει σεβασμός στον εαυτό μας, αλλά ταυτόχρονα και σεβασμός στον κάθε άνθρωπο, ανεξάρτητα από την επαγγελματική και κοινωνική του θέση. Η αξιοπρέπεια δεν μεταφράζεται σε υλικό πλούτο, αλλά αντίθετα σε ηθικό πλούτο, σε πίστη και εφαρμογή αρχών, σε αυτοπειθαρχία, σε εγκράτεια και πάνω απ' όλα σε αυτοσεβασμό. Δίκαιος είναι ο άνθρωπος που έχει τη δυνατότητα να κρίνει ορθά, χωρίς να παρασύρεται από τις απόψεις και τις σκέψεις άλλων, χωρίς να αφήνει το συναίσθημά του να υπερισχύει της λογικής και της σκέψης του. Η ορθή σκέψη και η ορθή κρίση είναι εκείνα τα χα-

ρακτηριστικά που μπορούν να βοηθήσουν ένα άτομο να κρίνει δίκαια τον εαυτό του, τους μικρότερους, αλλά και τους μεγαλύτερους του. Κάθε φορά που το άτομο καλείται να κρίνει άλλους, θα πρέπει πρώτα να βάζει τον εαυτό του στη θέση αυτού που κρίνει. Να μελετά τα δεδομένα και το λόγο που κάποιοι έκαναν κάτι με τον τρόπο που το έκανε και μετά να βγάζει το δικό του συμπέρασμα, βασιζόμενος στη δική του λογική και τη δική του κρίση.



6. Ο Πρόσκοπος αγαπά και προστατεύει το φυσικό περιβάλλον.

Το φυσικό περιβάλλον διατρέχει σήμερα το μεγαλύτερο κίνδυνο καταστροφής του από τον άνθρωπο και την παρέμβασή του στην ίδια τη φύση, που με τόση σοφία και λεπτές ισορροπίες έπλασε ο Δημιουργός. Οι Πρόσκοποι, από την πρώτη στιγμή της ύπαρξης του Προσκοπισμού, έχουν εκτιμήσει το φυσικό περιβάλλον και τον πρωταρχικό του ρόλο στη ζωή. Το προσκοπικό παιχνίδι πρωτοπαίχτηκε μέσα, ακριβώς, στη φύση και από τότε η κάθε προσκοπική μας δραστηριότητα συνδυάζεται άλλοτε περισσότερο και άλλοτε λιγότερο με τη φύση και το φυσικό περιβάλλον. Η φύση σήμερα κινδυνεύει από τον κάθε άνθρωπο και τον τρόπο που συμπεριφέρεται και ζει τη ζωή του στην ανθρώπινη καθημερινότητα. Η χρήση του κλιματισμού, το αυτοκίνητο με την εκπομπή ρύπων, η χρήση των σπρέι, η χρήση πλαστικών, τα πιο μικρά πράγματα που έχουμε ως καθημερινή μας πράξη, είναι δυνατόν να προκαλούν τη δική τους βλάβη στο φυσικό μας περιβάλλον. Η οικολογική συνείδηση σήμερα εκφράζεται όχι μόνο μέσα από το να φυτέψουμε ένα δέντρο ή να προστατεύσουμε ένα σπάνιο είδος που κινδυνεύει, αλλά και μέσα από τον τρόπο που συμπεριφερόμαστε κάθε στιγμή. Αν δεν είναι αφόρητη η ζέστη, ας μη χρησιμοποιήσουμε τον κλιματισμό και ας απολαύσουμε το καλοκαιρινό δροσερό αεράκι ή τη χειμωνιάτικη λιακάδα, ας χρησιμοποιήσουμε ένα σπρέι φιλικό προς το περιβάλλον, ας περπατήσουμε μια μικρή απόσταση παρά να χρησιμοποιήσουμε το αυτοκίνητό μας ή να ζητήσουμε από τους γονείς μας να μας μεταφέρουν με το αυτοκίνητο. Ας χρησιμοποιήσουμε το πίσω μέρος ενός παλιού φυλλαδίου για να λύσουμε πρόχειρα μιαν άσκηση των μαθηματικών και ας μη χρησιμοποιήσουμε πλαστικά. Αν χρησιμοποιήσαμε μια πλαστική σακούλα που μπορούμε να μην την πετάξουμε και να τη χρησιμοποιήσουμε και πάλι, ας το κάνουμε. Φυσικά, μαζί με όλα αυτά, θα πρέπει να σταθούμε συνειδητά, ως Πρόσκοποι, συνεπείς στην προσπάθεια διατήρησης της άγριας ζωής, της ισορροπίας της φύσης, της προστασίας των σπάνιων ειδών. Στο δάσος, σε μια κατασκήνωση ή εκδρομή μας, έχουμε υποχρέωση να συμπεριφερθούμε με σεβασμό στη φύση, το ίδιο όταν βρισκόμαστε με το ναυτοπροσκοπικό μας σκάφος στα ανοικτά ή παίζουμε στην αμμουδιά της παραλίας.



7. Ο Πρόσκοπος σέβεται τον εαυτό του, τους γονείς του και τους ανωτέρους του.

Ο αυτοσεβασμός, ο σεβασμός δηλαδή προς τον ίδιο τον εαυτό μας, αποτελεί την πηγή της καλλιέργειας της έκφρασης του σεβασμού και προς τους άλλους. Σεβασμός προς τον εαυτό σημαίνει καλή και λογική συμπεριφορά. Το άτομο χρειάζεται πρώτιστα να αποκτήσει το αίσθημα της αυτοκυριαρχίας, του ελέγχου δηλαδή του ίδιου του εαυτού του. Μέσα από την ορθή εφαρμογή της αυτοκυριαρχίας, θα προέλθει ο αυτοσεβασμός και η δημιουργία μιας καλής εικόνας για τον εαυτό μας. Φυσικά, σεβασμό οφείλει το κάθε άτομο και ιδιαίτερα ο κάθε Πρόσκοπος στους γονείς του. Είναι άνθρωποι που μας έφεραν στον κόσμο και που φροντίζουν από τότε που ανοίξαμε τα μάτια μας στον κόσμο αυτό, για να έχουμε μια όσο το δυνατόν καλύτερη, πιο ευχάριστη και πιο άνετη ζωή. Πολλές φορές οι ίδιοι οι γονείς μας θυσιάζουν και στερούνται πολλά απ' όσα θα μπορούσαν να κάνουν και να έχουν οι ίδιοι, για να μας δώσουν ό,τι χρειαζόμαστε στη ζωή μας. Ιδιαίτερα δε, ως Πρόσκοποι, έχουμε την υποχρέωση να σεβόμαστε τους γονείς μας, εκφράζοντας το σεβασμό μας αυτό με τις ιδιές μας τις πράξεις. Έχουμε καθήκον να είμαστε βοηθοί και συμπαραστάτες στους γονείς μας, να μιλούμε σ' αυτούς με τον κάθε σεβασμό και να υπακούμε σε ό,τι μας λένε. Πολλές φορές, λόγω του ότι είμαστε νεαροί και άπειροι στη ζωή, νομίζουμε ότι η άποψή μας είναι η ορθή. Κανένας, όμως, γονιός δεν θέλει το κακό του παιδιού του. Γι' αυτό και θα πρέπει όχι μόνο να υπακούμε και να εφαρμόζουμε τις απόψεις των γονέων μας, αλλά να δείχνουμε σ' αυτούς και τον απαραίτητο σεβασμό. Ως άνθρωποι λογικοί μπορούμε να συζητήσουμε τις δικές μας απόψεις μαζί τους, αλλά πάντοτε πρέπει να έχουμε εμπιστοσύνη στην κρίση των γονέων μας που θέλουν το καλό μας και που ζυγίζουν την κάθε απόφαση και συμβουλή τους με την πείρα που έχουν στη ζωή. Με τον ίδιο τρόπο θα πρέπει να υπακούμε και σε όσους έχουν ανώτερη από εμάς θέση, γιατί με αυτόν τον τρόπο υπάρχει και διασφαλίζεται η τάξη μέσα σε έναν οργανισμό ή



μέσα στο κοινωνικό σύνολο. Για παράδειγμα, μέσα στην Ομάδα Προσκόπων, ανώτερός μας είναι ο Αρχηγός μας, που με τις γνώσεις και την πείρα του σίγουρα μπορεί να μας καθοδηγήσει στον ορθό δρόμο. Για να βρίσκεται στη θέση του Αρχηγού, σημαίνει ότι έχει αποκτήσει όλες τις γνώσεις και ικανότητες που χρειάζονται γι' αυτό, θα πρέπει επομένως να τον εμπιστευόμαστε και να ακολουθούμε τις οδηγίες του.

8. Ο Πρόσκοπος είναι εύθυμος και αισιόδοξος.

Μια καλημέρα αξίζει χίλιες λέξεις, ένα χαμόγελο είναι χρυσός. Με αυτόν τον τρόπο, χωρίς κατσουφιάσματα, μπορούμε εύκολα και με ευθυμία να ξεκινούμε την κάθε μας μέρα. Η ζωή είναι γιορτή και ο κάθε άνθρωπος μπορεί να ζήσει αυτό το μεγαλείο που μας χάρισε ο Παντοδύναμος Θεός, με ευθυμία και αισιοδοξία. Η αισιοδοξία πηγάζει μέσα από την αυτοπεποίθηση. Ένας Πρόσκοπος με τις γνώσεις και τις εμπειρίες που αποκτά μέσα από το προσκοπικό παιχνίδι, μπορεί να αντεπεξέλθει, με τη βοήθεια της πίστης του στον Θεό, στις δύσκολες απαιτήσεις της ζωής. Η αισιοδοξία επομένως είναι νότα ζωής και αφού ο Παντοδύναμος μάς χάρισε τη ζωή, η αισιοδοξία θα πρέπει να μας συνοδεύει πάντοτε στις εύκολες αλλά περισσότερο στις δύσκολες στιγμές της ζωής. Η αισιοδοξία μας, όμως, θα πρέπει πάντοτε να βρίσκεται μέσα στα πλαίσια της λογικής. Αισιοδοξία δεν σημαίνει ακράτεια και επιδίωξη να κάνουμε τα πάντα. Αντίθετα, αισιοδοξία σημαίνει αυτοκυριαρχία και αυτοπεποίθηση, γνώση των ικανοτήτων και δυνατοτήτων μας και προσπάθεια να γίνουμε καλύτεροι, να ξεπεράσουμε όσο μπορούμε τον εαυτό μας. Όταν δε, βρεθούμε σε δύσκολες στιγμές, να σταθούμε στα πόδια μας, να σφίξουμε τη γροθιά μας, να πιστέψουμε στις δικές μας δυνάμεις και με το χαμόγελο στα χείλη να προσπαθήσουμε για το καλύτερο. Η ευθυμία ενισχύει την αυτοπεποίθηση και ενισχύει όσους βρίσκονται μαζί μας και προσπαθούν μαζί μας. Κάνει την προσπάθεια και τη δύναμη της προσπάθειας πιο δυνατή και βοηθά στην επιτυχία.



9. Ο Πρόσκοπος είναι οικονόμος, εργατικός, αναγνωρίζει και εκτιμά την εργασία των άλλων και προσπαθεί να αναδειχθεί με την ικανότητά του και μόνο με αυτήν.

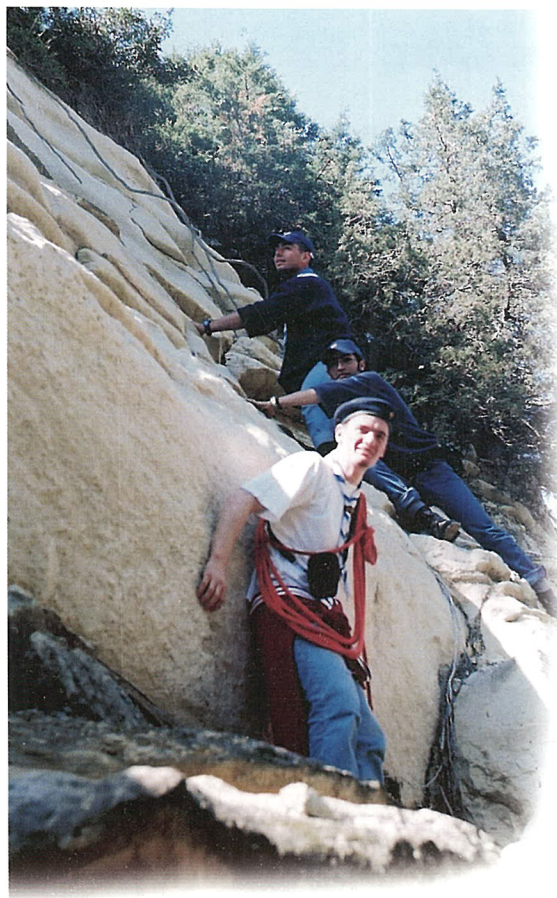
Ο Πρόσκοπος προσπαθεί με τα οικονομικά μέσα που διαθέτει, να ζήσει κατά το δυνατόν μια άνετη ζωή, έχοντας υπ' όψιν όμως και το μέλλον και τις πιθανές οικονομικές ανάγκες που θα φέρει η ζωή. Δεν είναι τσιγγούνης, αλλά ταυτόχρονα δεν είναι και σπάταλος. Προσπαθεί να χρησιμοποιεί τα χρήματά του όπου χρειάζεται, με μέτρο και σύνεση. Προγραμματίζει για τα έξοδά του και συμπεριφέρεται ανάλογα με τα έσοδά του. Αυτό σημαίνει προσωπικός προϋπολογισμός, πρόβλεψη, δηλαδή, των πιθανών εξόδων και των τρόπων που με τιμότητα θα μπορέσει να εξασφαλίσει τα χρήματα που απαιτούνται. Η τιμότητα αυτή σημαίνει εργατικότητα και απόδοση στις υποχρεώσεις μας. Ως μαθητές και φοιτητές έχουμε υποχρέωση έναντι του εαυτού μας, των γονέων μας, των δασκάλων μας, του σχολείου μας, αλλά και της ίδιας της πατρίδας μας να είμαστε εργατικοί, να διαβάζουμε τα μαθήματά μας και να εκτελούμε όλες τις σχολικές μας υποχρεώσεις. Με τον ίδιο τρόπο και οι μεγαλύτεροι εργάζονται στο χώρο της εργασίας τους, για να έχουν την καλύτερη απόδοση και να χρησιμοποιήσουν όσο το δυνατόν πιο δημιουργικά το χρόνο τους. Για να μπορέσουμε, όμως, να πετύχουμε και να αναγνωριστεί η εργασία μας, θα πρέπει πρώτα εμείς να αναγνωρίσουμε και να εκτιμήσουμε την εργασία των άλλων. Ο κάθε άνθρωπος, με τις δικές του γνώσεις και ικανότητες εργάζεται για να δημιουργήσει. Το δημιούργημα αυτό θα πρέπει να τυγχάνει του σεβασμού και της εκτίμησης των άλλων. Με αυτόν τον τρόπο, είναι δυνατόν να αποκτήσουμε και έμμεσα την εκτίμηση των άλλων και να



αναγνωρίσουν και αυτοί τη δική μας προσπάθεια, εργασία και δημιουργία. Στηριζόμενοι δε στο τι κάνουμε εμείς οι ίδιοι ως άτομα ή μέλη μιας συνεργαζόμενης ομάδας, να διεκδικήσουμε εκείνο που μας ανήκει και εκείνο που δικαιούμαστε. Με την τιμιότητα και την εργατικότητα μας να ζητήσουμε και να απαιτήσουμε να ανταμειφθούμε ανάλογα με δικαιοσύνη που να βασίζεται πάνω στην πραγματική αξία των πράξεων και δημιουργημάτων μας, που είναι το αποτέλεσμα της εργατικότητάς μας. Μόνο με την εργατικότητά μας αυτήν μπορούμε να έχουμε τη δύναμη να διεκδικήσουμε και να πάρουμε ό,τι μας αξίζει.

10. Ο Πρόσκοπος είναι γενναίος, υψηλόφρονας, έχει αυτοπεποίθηση, είναι αποφασιστικός και αναλαμβάνει την ευθύνη των πράξεών του.

Η γενναιότητα στη ζωή εκφράζεται μέσα από την καθημερινή μας πράξη, τον τρόπο που ζούμε και ενεργούμε. Γενναίος δεν είναι μόνον ο ήρωας που θυσιάζει τη ζωή του για την πατρίδα. Γενναίος είναι ο κάθε άνθρωπος που προσπαθεί να γίνει καλύτερος, που αντιμετωπίζει με αυτοπεποίθηση και αισιοδοξία την κάθε δύσκολη στιγμή της ζωής. Υψηλόφρονας είναι ο άνθρωπος που κρατά τα πιστεύω και τις αρχές του ψηλά και εφαρμόζει στην κάθε του πράξη αρχές και δίκαια που πηγάζουν μέσα από τα ήθη και τα έθιμα του τόπου μας, μέσα από τις υποχρεώσεις μας στην πατρίδα. Κρατούμε το φρόνημά μας ψηλά, όταν πιστεύουμε στην αξία και στην ορθότητα των αρχών μας και όταν έχουμε αυτοπεποίθηση ότι είμαστε σε θέση να υπερασπιστούμε με αξιοπρέπεια, ευθύνη και θάρρος τις αρχές αυτές. Η αποφασιστικότητα διακρίνει τον κάθε άνθρωπο, ο οποίος διαθέτει δύναμη χαρακτήρα και μπορεί με την εφαρμογή της λογικής και της κρίσης του να πάρει ορθές αποφάσεις, για τις οποίες να καταβάλει - αν χρειαστεί - κάθε προσπάθεια και κόπο για να πετύχει. Το πιο σημαντικό όμως για το άτομο είναι να έχει τη δύναμη και την αυτοπεποίθηση να αναλαμβάνει την ευθύνη για τις συνέπειες των πράξεών του. Σε πολλές περιπτώσεις οι μεγάλοι άνθρωποι υπήρξαν μεγάλοι, γιατί είχαν το θάρρος και την αυτοπεποίθηση να αναλάβουν την κάθε ευθύνη που αναλογεί στις πράξεις τους. Στην επιτυχία, πολλοί είναι εκείνοι που θα διεκδικήσουν τις δάφνες, αλλά στην αποτυχία ελάχιστοι εκείνοι που θα σταθούν όρθιοι. Ο Πρόσκοπος, με αποφασιστικότητα και υπευθυνότητα, αποφασίζει και με θάρρος στέκεται μπροστά στις συνέπειες των πράξεών του.



Ο Προσκοπικός Νόμος είναι ένας “κώδικας αρχών”, που ο κάθε πολίτης ακολουθεί μέσα από την καθημερινότητα της ζωής, συμμετέχοντας και προσφέροντας ταυτόχρονα στην κοινωνία του τόπου μας. Τα άρθρα του Προσκοπικού Νόμου αναφέρονται στις υποχρεώσεις και τα καθήκοντά μας απέναντι στην Εκκλησία, την πατρίδα, την οικογένεια, τον ίδιο τον εαυτό μας, το συνάνθρωπό μας και την κοινωνία. Αναφέρονται στον τρόπο με τον οποίο μπορούμε να ζήσουμε μια ποιοτική ζωή. Η προστασία της φύσης που μας χάρισε ο Πανάγαθος και που με τόση σοφία έπλασε, χρειάζεται την προστασία και το σεβασμό μας. Η πίστη στις δυνάμεις μας και η συνεχής προσπάθεια για καλυτέρευση του εαυτού μας είναι προσωπικό μας καθήκον, όχι μόνο προς το άτομό μας, αλλά και προς το Θεό, την πατρίδα και την κοινωνία. Η ειλικρίνεια και η ανάληψη των ευθυνών μας, μας κάνει σεβαστά άτομα που χαίρουν της εκτίμησης του κοινωνικού συνόλου, των φίλων μας, των συμμαθητών μας, των γονιών μας και των δασκάλων και καθηγητών μας. Είναι καθήκον, επομένως, του κάθε Προσκόπου να γνωρίζει τον Προσκοπικό Νόμο και να τον εφαρμόζει στην καθημερινή του ζωή, γιατί αυτός αποτελεί έναν οδηγό στην αρετή και την παρακαταθήκη που ο Ελευθέριος Βενιζέλος άφησε στους Έλληνες Προσκόπους, γράφοντάς την με το ίδιο του το χέρι, συμπληρώνοντας το έμβλημα των Ελλήνων Προσκόπων: “Αιέν Αριστεύειν”.



Οι Προσκοπικές μας Αρχές

Το προσκοπικό ρητό «ΕΣΟ ΕΤΟΙΜΟΣ» δεν αποτελεί απλώς ένα ακόμα ρητό, αλλά μια έννοια με βαθύ νόημα, που κάθε Πρόσκοπος θα πρέπει όχι μόνο να κατανοήσει, αλλά και να κάνει βιώμά του. Δεν είναι καθόλου εύκολο, καθημερινά, να ζεις μέσα στην Προσκοπική Υπόσχεση και τον Προσκοπικό Νόμο, ούτε και συνειδητά να προσπαθείς καθημερινά να γίνεσαι καλύτερος.

Η πλούσια ιστορία της Πατρίδας και του Έθνους μας φωτίζει το μέλλον και δείχνει πάντοτε το δρόμο της αγάπης. Ως Πρόσκοποι έχουμε αναλάβει ένα ιστορικό χρέος. Να φτιάξουμε έναν καλύτερο κόσμο, ειρηνικό και όμορφο, όπου ο κάθε άνθρωπος θα έχει τη δική του ξεχωριστή θέση σε μια κοινωνία αλληλοσεβασμού και αλληλοβοήθειας, όπου η λέξη άνθρωπος θα μπορεί να γραφτεί με το πρώτο της γράμμα κεφαλαίο: «Άνθρωπος».

Σήμερα, που όλοι οι άνθρωποι αναζητούν την ειρηνική συνύπαρξη πάνω στην υδρόγειο, εμείς οι Πρόσκοποι ξέρουμε καλύτερα από οποιονδήποτε άλλο την πραγματική έννοια της αναζήτησης αυτής, που για ένα σχεδόν αιώνα έχουμε κάνει καθημερινό μας βίωμα.



Ιστορία Ίδρυσης του Προσκοπισμού

Ιδρυτής της παγκόσμιας προσκοπικής κίνησης είναι ο Λόρδος Baden Powel, ο οποίος όταν ακόμη υπηρετούσε ως ΐλρχος στον αγγλικό στρατό, στην Ινδία το 1884, αντιλήφθηκε ότι η εκπαίδευση των στρατιωτών του κώλαινε, λόγω της κακής στρατιωτικής διαπαιδαγώγησης. Ασχολήθηκε με το θέμα και το 1898 εξέδωσε σχετικό φυλλάδιο, το οποίο ονόμασε "Βοήθημα για τους Προσκόπους του Στρατού" (Aid to Scoutmastership). Τον επόμενο χρόνο άρχισε ο πόλεμος των Άγγλων εναντίον των Μπόερς στη Νότια Αφρική, όπου ο Baden Powel, στρατηγός πια, υπηρετούσε ως φρούρχος της πόλης Μαΐφκινγκ. Στις αρχές του πολέμου, οι Μπόερς είχαν αρκετές επιτυχίες και πολίόρκησαν με 8.000 άνδρες την πόλη Μαΐφ-

κινγκ που υπερασπίζονταν μόνο 700 αστυνομικοί και εθελοντές. Και ενώ η πολιορκία συνεχιζόταν και οι ενισχύσεις αργούσαν, ο Baden Powel κάλεσε όλα τα παιδιά της πόλης, χρησιμοποιώντας τα σε βοηθητικές υπηρεσίες. Τα παιδιά τα κατάφεραν θαυμάσια, γεγονός που δημιούργησε στο στρατηγό την ιδέα της παροχής συστηματικής εξωσχολικής εκπαίδευσης στα παιδιά, έτσι που να αποκτούν ικανότητες που να τα βοηθούν να αντεπεξέρχονται στις δυσκολίες της ζωής. Το 1907 εφάρμοσε τα πιστεύω του σε μια κατασκήνωση είκοσι παιδιών στο νησί Brownsea της Αγγλίας. Η κατασκήνωση αυτή άρχισε την 1η Αυγούστου και έληξε στις 10 Αυγούστου 1907, γι' αυτό και η 1η Αυγούστου 1907 θεωρείται πλέον επίσημα από την Παγκόσμια





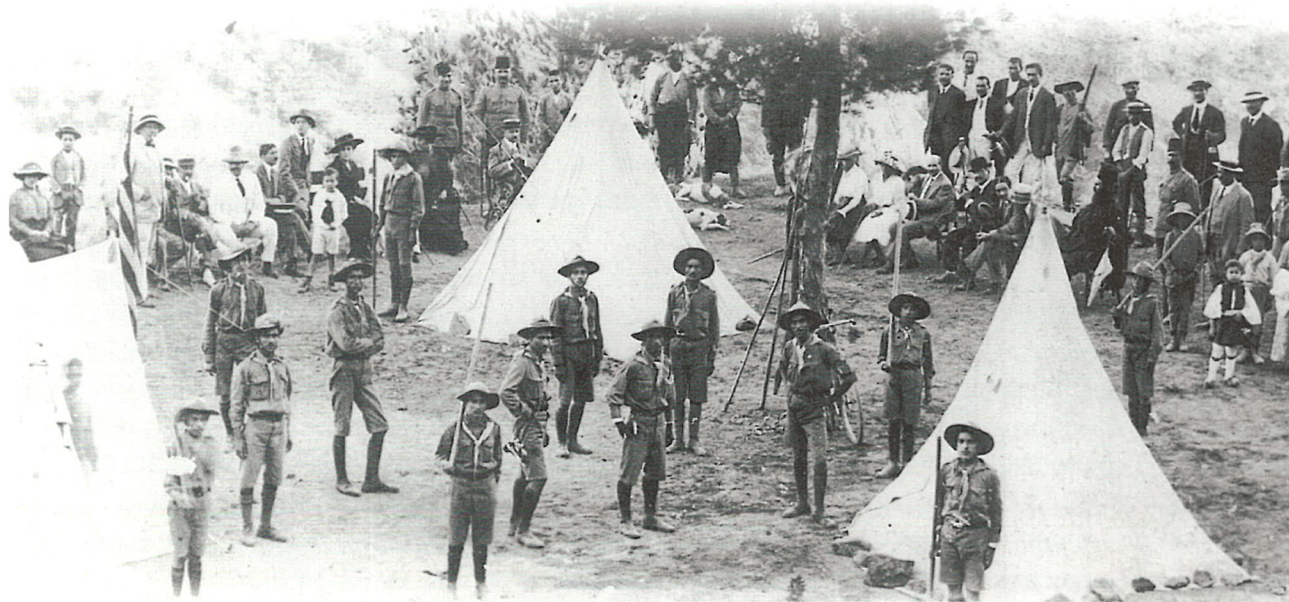
Οργάνωση της Προσκοπικής Κίνησης ως η ημέρα που άρχισε ο Προσκοπισμός. Με την πειραματική αυτή κατασκήνωση το 1908 εξέδωσε το περίφημο βιβλίο Scouting for Boys (Προσκοπισμός για Παιδιά), το οποίο έμελλε να αποτελέσει το σπινθήρα της εξάπλωσης του Προσκοπισμού. Τα τεύχη του βιβλίου έγιναν ανάρπαστα από τα παιδιά, τα οποία πια από μόνα τους άρχισαν να ιδρύουν Προσκοπικές Ομάδες. Μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα, η ιδέα του Προσκοπισμού πέρασε τα αγγλικά σύνορα και όλα τα έθνη δέχτηκαν με ενθουσιασμό τον Προσκοπισμό. Μεταξύ τους η Ελλάδα και η Κύπρος. Ο Baden Powel συνέχισε την ετοιμασία συγγραφής βοηθημάτων για παιδιά και βαθμοφόρους, συνεχίζοντας έτσι μέχρι το θάνατό του στις 8 Ιανουαρίου 1941 την προσπάθειά του για την εφαρμογή του προσκοπικού παιχνιδιού. Νυμφεύτηκε την Olav Baden Powel η οποία με τη βοήθειά του, οργάνωσε ένα παρόμοιο πρόγραμμα εκπαίδευσης για κορίτσια, τον Οδηγισμό. Σήμερα, σε πάρα πολλές χώρες του κόσμου, ο Προσκοπισμός και ο Οδηγισμός είναι ενωμένοι

ως μια οργάνωση, ενώ στην Ευρώπη όλα τα Προσκοπικά Σώματα έχουν στις τάξεις τους αγόρια και κορίτσια. Εις ένδειξιν τιμής προς τον ιδρυτή του Προσκοπισμού και τη σύζυγό του, την ημέρα των γενεθλίων τους, που συνέπεσε την ίδια μέρα, στις 22 Φεβρουαρίου κάθε χρόνο, όλοι οι Πρόσκοποι γιορτάζουν παγκόσμια την Ημέρα Σκέψης.



Ιστορία του Κυπριακού Προσκοπισμού

Σύμφωνα με την επίσημη ιστορία του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων, (Ιστορία του Ελληνικού Προσκοπισμού, Ησαΐα Ησαΐα, 1949) ο Προσκοπισμός άρχισε στην Κύπρο το 1913. Την ιδέα μετέφερε στην πατρίδα του ο αξιωματικός του Ελληνικού Στρατού Φυσεντζίδης, που καταγόταν από τη Λευκωσία και ο οποίος πολέμησε κατά τους Βαλκανικούς Πολέμους. Ο Φυσεντζίδης είχε προβεί στις σχετικές ενέργειες προς τον τότε Αρχιεπίσκοπο Κύπρου Κύριλλο και άλλους σημαντικούς πατριώτες της εποχής, κατά το τέλος του 1912.





Την πραγματοποίηση της ιδέας ανέλαβαν στη Λεμεσό, κατά το τέλος του 1913, ο πολιτευτής και δικηγόρος Νικόλαος Λανίτης, ο οποίος ταυτόχρονα ήταν και πρόεδρος του Γυμναστικού Συλλόγου "Ολύμπια" (ΓΣΟ), με την ίδρυση Προσκοπικών Ομάδων στη Λεμεσό και την Αγία Φύλαξη. Στη Λεμεσό, κατά το 1914, λειτούργησαν δύο Προσκοπικές Ομάδες, κάτω από τη γενική αρχηγία του απόστρατου Έλληνα αξιωματικού Γ. Πατίκη, με αρχηγούς τους Γ. Βουτουρίδη, Γυμναστή στο Γυμνάσιο Λεμεσού και Δ. Κουτουμάνο, Καθηγητή Φυσικής στο ίδιο Γυμνάσιο και μετέπειτα Λυκειάρχη Λάρνακας. Στην Αγία Φύλαξη, την αρχηγία της Ομάδας ανέλαβε ο δάσκαλος Γ. Νικολαΐδης. Επίσης στη Λεμεσό λειτούργησαν ταυτόχρονα και άλλες τρεις Προσκοπικές Ομάδες, αποτελούμενες από εργαζόμενους νέους, με αρχηγούς τους Δ. Αγγελούδη, Ι. Τριτοφτίδη και Γ. Πηλαβάκη.

Τον Ιανουάριο του 1914, λειτούργησαν στη Λευκωσία δύο Ομάδες Προσκόπων, με Αρχηγούς το γυμναστή του Παγκυπρίου Γυμνασίου Χαρ. Νικολαΐδη και τον παιδονόμο του σχολείου, απόστρατο υπαξιωματικό του Ελληνικού Στρατού, Κ. Ζαχαριάδη.

Στις 25 Μαρτίου 1914, έγινε η πρώτη επίσημη εμφάνιση των Προσκοπικών Ομάδων της Λεμεσού και της Αγίας Φύλαξης, οι οποίες, μετά τον εκκλησιασμό και με επικεφαλής τη γαλανόλευκη, παρέλασαν στους δρόμους της πόλης. Τόσος ήταν ο ενθουσιασμός του πλήθους που παρακολουθούσε, που σε όλη τη διαδρομή οι Πρόσκοποι ραίνονταν με άνθη και καταχειροκροτούνταν.

Κατά τους Παγκύπριους Αγώνες Στίβου που έγιναν στη Λάρνακα στις 26-29 Μαρτίου 1915, 200 περίπου Πρόσκοποι εμφανίστηκαν με επικεφαλής τη γαλανόλευκη κατά την τελετή λήξης, κάτω από τους ήχους της φιλαρμονικής της Λάρνακας και με τους τυμπανιστές και σαλπιγκτές τους πραγματοποίησαν κάτω από τα χειροκροτήματα του πλήθους διάφορες ασκήσεις. Ο Μητροπολίτης Κιτίου, κατασυγκινημένος, καθώς και οι άλλοι επίσημοι συγχάρηκαν θερμά τους Πρόσκοπους για την εμφάνισή τους. Από τότε και μέχρι τη σχετική απαγόρευση από τους Άγγλους, οι Έλληνες Πρόσκοποι της Κύπρου εκτελούσαν προσκοπικές επιδείξεις κατά τη διάρκεια των Παγκύπριων Αγώνων Στίβου.

Κατά το 1917, οι Έλληνες Πρόσκοποι της Κύπρου, με δική τους πρωτοβουλία, οργάνωσαν έρανο υπέρ της Ελλάδας που βρισκόταν σε πόλεμο και συγκέντρωσαν σεβαστά ποσά, τα οποία απέστειλαν στον πρωθυπουργό Ελευθέριο Βενιζέλο. Οι μεγαλύτεροι από τους Πρόσκοπους κατατάχθηκαν ως εθελοντές στον Ελληνικό Στρατό.

Το 1918 άρχισε τη λειτουργία του ο Προσκοπισμός στην Πάφο, με αρχηγό το Λουίζο Φιλίππου και με επιτροπή, με πρόεδρο το Μητροπολίτη Πάφου Ιάκωβο.

Η Προσκοπική Κίνηση εξαπλώθηκε σιγά-σιγά σε ολόκληρη σχεδόν την Κύπρο και οι Πρόσκοποι αποτελούσαν έναν από τους κύριους εκπροσώπους του Έθνους στη σκλαβωμένη πατρίδα. Μόνο και μόνο η Υπόσχεση προς την ελληνική σημαία και το Έθνος ήταν αρκετά για να συνεπάρουν και συγκινήσουν. Όλα αυτά κράτησαν μέχρι το 1931, οπότε με τα Οκτωβριανά γεγονότα η αποικιοκρατική κυβέρνηση, με διάταγμα του Κυβερνήτη, ανέστειλε τη λειτουργία των ελληνικών Προσκοπικών Ομάδων και η συμμετοχή σε τέτοιου είδους εκδηλώσεις εθεωρείτο αδίκημα, το οποίο τιμωρείτο με τρίμηνη φυλάκιση και πρόστιμο δέκα λιρών. Παρά την απαγόρευση, άρχισαν σιγά - σιγά να λειτουργούν Προσκοπικές Ομάδες στα ελληνικά σχολεία της Κύπρου.

Αμέσως μετά την ανεξαρτησία της Κύπρου το 1960, το Σώμα Προσκόπων Κύπρου αναγνωρίστηκε από το Παγκόσμιο Προσκοπικό Γραφείο ως ανεξάρτητο Προσκοπικό Σώμα με έδρα τη Λευκωσία και επικράτεια ολόκληρη την Κύπρο. Ο Προσκοπισμός κατά τη δεκαετία του 1960 εξαπλώθηκε με μεγάλη ταχύτητα σε όλη την Κύπρο, κάτω από την υψηλή προστασία του Εθνάρχη Μακαρίου, που από την πρώτη στιγμή της Ανεξαρτησίας έθεσε κάτω από την προστασία του το ΣΠΚ.

Το 1963, το εκπαιδευτικό κέντρο του ΣΠΚ στις Μάντρες, κοντά στο χωριό Μύρτου της Επαρχίας Κερύνειας, προσφέρθηκε για τις ανάγκες της πατρίδας και έγινε το πρώτο Κέντρο Εκπαίδευσης της Εθνικής Φρουράς, ενώ αρκετοί βαθμοφόροι και ανιχνευτές κατατάχθηκαν εθελοντές στη δύναμη. Υποδειγματική ήταν η θυσία των έξι βαθμοφόρων από το Πολέμι της Πάφου, οι οποίοι έγιναν ολοκαύτωμα στο βωμό της πατρίδας κατά τις μάχες της Τηλλυριάς, ενώ μαζί τους θυσιάστηκαν και αρκετοί άλλοι βαθμοφόροι και Πρόσκοποι.

Κατά τη διάρκεια της τουρκικής εισβολής το 1974,





πάρα πολλοί βαθμοφόροι και Πρόσκοποι έπεσαν ηρωικά, αντιστεκόμενοι στους εισβολείς, ενώ αρκετών τα ονόματα περιλαμβάνονται στους καταλόγους των αγνοουμένων μας. Οι Πρόσκοποι, κατά τη διάρκεια των δύσκολων εκείνων ημερών ήταν το πρώτο οργανωμένο σύνολο, πέρα από την Εθνική Φρουρά, που έδωσε τις υπηρεσίες του στην πατρίδα. Οι Πρόσκοποι και οι Ανιχνευτές ως τραυματιοφορείς πρώτα, κατά τη διάρκεια των επιχειρήσεων και αναλαμβάνοντας ύστερα τη λειτουργία σημαντικών τομέων, έγιναν αντικείμενο θαυμασμού από όλους. Οι Πρόσκοποι της Λευκωσίας ανέλαβαν το διαχωρισμό και τη διανομή του ταχυδρομείου με τα ποδήλάτα τους και την τήρηση της τάξης στο Κέντρο Μηνυμάτων του Ερυθρού Σταυρού. Συγκρότησαν τα πρώτα συνεργεία υποδοχής και περίθαλψης των προσφύγων, ενώ ετοίμαζαν σε συνεργασία με το Ραδιοφωνικό Ίδρυμα Κύπρου ειδικό πρόγραμμα, με οδηγίες για το πώς οι πρόσφυγες θα μπορούσαν να αντιμετωπίσουν προβλήματα διαβίωσής τους στο ύπαιθρο, μακριά από τα σπίτια τους. Η βοήθεια που μαζέψαν σε πανελλήνιο έβανο οι Έλληνες Πρόσκοποι της Ελλάδας ήταν η πρώτη που έφτασε, με το πρώτο καράβι που προσέγγισε την Κύπρο αμέσως μετά την εισβολή. Τα ειδικά συνεργεία που συστάθηκαν, παραλάμβαναν τη βοήθεια και την προωθούσαν με αξιοθαύμαστη ταχύτητα προς τους πρόσφυγες. Ήταν η πρώτη ουσιαστική βοήθεια που έφτανε σ' αυτούς, μετά τον ξεριζωμό.

Ο σχεδιασμός των πρόχειρων προσφυγικών καταυλισμών και το στήσιμο των αντισκηνών σ' αυτούς ανέλαβαν και πάλι οι Πρόσκοποι. Τη συμβολή των Προσκόπων στην αντιμετώπιση των αναγκών της πατρίδας, επαίνεσαν τόσο ο τότε προεδρεύων της Δημοκρατίας Γλαύκος Κληρίδης, όσο και ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Αρχιεπίσκοπος Μακάριος.

Το Σώμα Προσκόπων Κύπρου προσφέρει πολύτιμες υπηρεσίες στη διαπαιδαγώγηση της νεολαίας και συμβάλλει αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση των κινδύνων που απειλούν τους νέους και την πατρίδα μας. Το ΣΠΚ αριθμεί περισσότερα από 5,000 μέλη σε όλη την ελεύθερη Κύπρο.



Το Προσκοπικό Έμβλημα



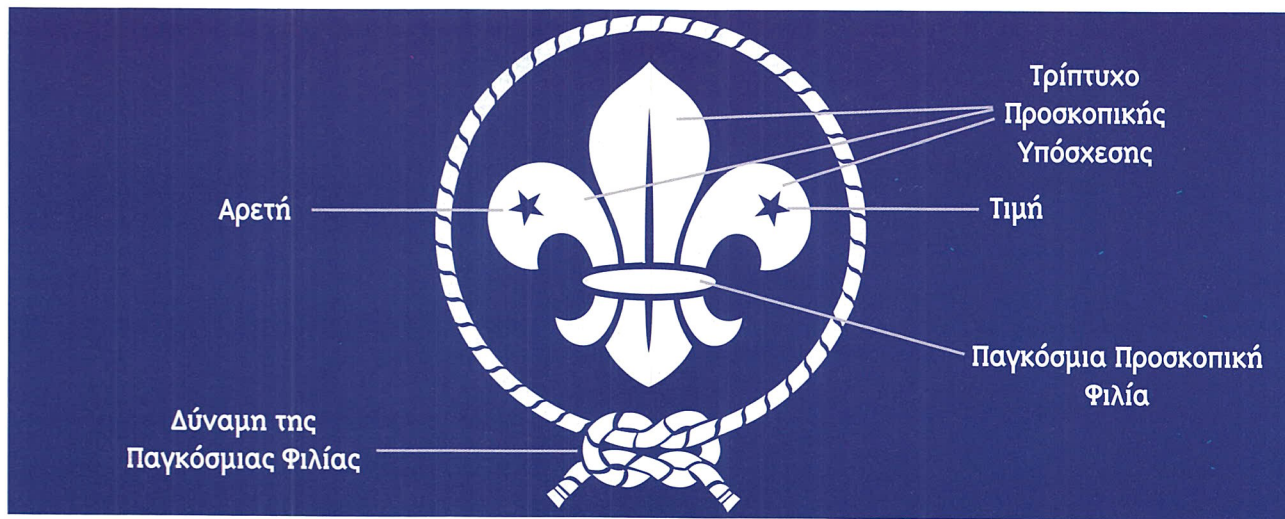
Το Προσκοπικό Έμβλημα δεν είναι τίποτε άλλο από την αιχμή του βέλους, που οι θαλασσοπόροι χρησιμοποιούσαν στις πυξίδες τους για να συμβολίζουν την κατεύθυνση του Βορρά στις εξερευνήσεις τους. Στις παγκόσμιες προσκοπικές εκδηλώσεις χρησιμοποιείται το Παγκόσμιο Προσκοπικό Έμβλημα, ενώ πολλές χώρες με μικρές διαφοροποιήσεις έχουν καθιερώσει τα δικά τους εθνικά Προσκοπικά Εμβλήματα.

Το Προσκοπικό Έμβλημα αποτελείται από τρία φύλλα (γι' αυτό το ονομάζουμε και Προσκοπικό Τρίφυλλο) που συμβολίζουν το τρίπτυχο της Προσκοπικής Υπόσχεσης, που είναι η Πίστη στο Θεό, η Πίστη στην Πατρίδα και η Βοήθεια προς το συνάνθρωπο και την κοινωνία, με την τήρηση και εφαρμογή του Προσκοπικού Νόμου.

Τα δύο αστέρια συμβολίζουν την Αρετή και την Τιμή που χαρακτηρίζουν τον κάθε Πρόσκοπο, καθώς επίσης τη ζωή στο ύπαιθρο, που συνδέεται με την προσκοπική εκπαίδευση και αγωγή. Ακόμη, συμβολίζουν και τα δύο αστεράκια που ο Πρόσκοπος πήρε κατά τη διάρκεια της λυκοπουλίστικής του ζωής, ανοίγοντας έτσι τα δύο του μάτια στη ζωή της Αγέλης.

Ο κρίκος, που συνδέει τα τρία φύλλα, συμβολίζει το αλληλένδετο του τρίπτυχου της Προσκοπικής Υπόσχεσης, κα-





Θώς επίσης και τον κρίκο της παγκόσμιας Προσκοπικής φιλίας, μια αρχή που σήμερα όλο και περισσότεροι άνθρωποι αποζητούν στον πλανήτη μας.

Το σχοινί, που περιβάλλει το Προσκοπικό Τριφύλλι και ο σταυρόκομπος που ενώνει τα δύο άκρα του, συμβολίζουν το δεσμό φιλίας που υπάρχει μεταξύ των Προσκόπων και που πρέπει να υπάρχει μεταξύ των λαών για τη διασφάλιση της ειρήνης και της συνεργασίας μεταξύ τους.

Αρχικά, γύρω από το παγκόσμιο προσκοπικό έμβλημα, αναγράφονταν τα ονόματα των πέντε ηπείρων, μετά όμως από εισήγηση του αείμνηστου Δημήτρη Αλεξάτου, αυτά αντικαταστάθηκαν από το σχοινί και τον "Κόμπο του Ηρακλή" (το σταυρόκομπο) συμβολίζοντας τη δύναμη της παγκόσμιας προσκοπικής φιλίας.

Το Παγκόσμιο Προσκοπικό Έμβλημα έχει σχήμα στρογγυλό, χρώμα άσπρο και είναι κεντημένο πάνω σε ύφασμα χρώματος μοβ.



Η Κύπρος έχει το δικό της εθνικό Προσκοπικό Έμβλημα που είναι παρόμοιο τρίφυλλο με εκείνο του Παγκόσμιου Προσκοπικού Εμβλήματος. Αποτελείται από φύλλο κρίνου με την προσθήκη των κυπριακών χαρακτηριστικών των δύο κλαδιών ελιάς στο καθένα από τα δύο φύλλα, παρμένα από την κυπριακή σημαία. Με έντεκα φύλλα στο καθένα, τα κλαδιά ελιάς συμβολίζουν, όπως και στη σημαία μας, την πολυπόθυτη ειρήνη για τον τόπο μας.

Στο μέσο, η κορύφωσή της συμβολίζει τη συνεχή προσπάθεια που θα πρέπει ο κάθε Πρόσκοπος να κάνει για να γίνεται καλύτερος ως χαρακτήρας και ως άνθρωπος.

Στο κάτω μέρος, μέσα σε παράσταση ταινίας, είναι γραμμένο το προσκοπικό ρητό "ΕΣΟ ΕΤΟΙΜΟΣ". Η ταινία με τις άκρες της γυρισμένες προς τα πάνω, συμβολίζει το χαμόγελο και την αισιοδοξία που έχει ο κάθε Πρόσκοπος. Το ρητό "Εσο Έτοιμος" είναι παρμένο από τη ζωή των ιπποτών και συμβολίζει την ετοιμότητα που διακρίνει τον κάθε Πρόσκοπο να αντιμετωπίσει με θάρρος και αισιοδοξία οποιαδήποτε δυσκολία τού παρουσιάζεται στη ζωή, καθώς επίσης και την ετοιμότητά του να εφαρμόσει σε κάθε στιγμή της ζωής του την Προσκοπική Υπόσχεση και τον Προσκοπικό Νόμο.



Οι Πρόσκοποι σε Όλο τον Κόσμο

Σε όλα τα μήκη και πλάτη του πλανήτη μας, μπορούμε να συναντήσουμε Προσκόπους, γελαστά παιδιά, έφηβους και νέους με το προσκοπικό μαντήλι στο λαιμό και το χαμόγελο στα χείλη, έτοιμους πάντοτε να προσφέρουν τη βοήθειά τους σε όλους, όσους τους χρειάζονται. Κάθε τέσσερα χρόνια, οι Πρόσκοποι όλου του κόσμου συναντιούνται σε ένα παγκόσμιο συναπάντημα, όπου χιλιάδες παιδιά και νέοι ζουν τις χαρές μιας μεγάλης δεκαήμερης προσκοπικής κατασκήνωσης που ονομάζεται Τζάμπορι και που διοργανώνεται κάθε φορά σε διαφορετική χώρα.

Από το 1957, όμως, με την ευκαιρία του 9ου Παγκόσμιου Προσκοπικού Τζάμπορι, δόθηκε η δυνατότητα σε όλους τους Προσκόπους, σε ολόκληρο τον κόσμο, να επικοινωνήσουν μεταξύ τους, με τη βοήθεια ασυρμάτων. Αυτό το γεγονός έδωσε την αφορμή για την ετήσια καθιέρωση, από τότε, του «Τζάμπορι στον Αέρα» (JOTA— Jamboree On The Air) που αποτελεί το ετήσιο συναπάντημα όλων των Προσκόπων του κόσμου και που διεξάγεται κατά κανόνα το τρίτο Σαββατοκύριακο κάθε Οκτωβρίου.

Με την ανάπτυξη της τεχνολογίας και της επικοινωνίας μέσω του διαδικτύου, το JOTA έχει επεκταθεί και στο διαδίκτυο με το «Τζάμπορι στο Internet» (JOTI— Jamboree On The Internet).

Το JOTA και το JOTI διεξάγονται παράλληλα, δίδοντας έτσι την ευκαιρία σε μεγαλύτερο αριθμό Προσκόπων να επικοινωνήσουν μεταξύ τους.

Προσκοπικές Διευθύνσεις στο Διαδίκτυο:

Σώμα Προσκόπων Κύπρου: <http://www.cyprusscouts.org>

Παγκόσμια Οργάνωση Προσκοπικής Κίνησης: <http://www.scout.org>

Ευρωπαϊκή Προσκοπική Περιφέρεια: <http://www.scout.org/europe>



Η Προσκοπική Στολή

Η προσκοπική στολή είναι το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό των Προσκόπων. Φοράμε την προσκοπική μας στολή, για να παρουσιαζόμαστε όλοι με προσκοπική ομοιομορφία αλλά και για να νιώθουμε άνετα στις δράσεις και στις συγκεντρώσεις μας.

Είναι, όμως, πολύ σημαντικό να φοράμε την προσκοπική μας στολή με τον ορθό τρόπο και να έχουμε καλοραμμένα σε αυτήν τα σήματα που προβλέπονται από τον ειδικό εσωτερικό κανονισμό στολής.

Την προσκοπική μας στολή τη φοράμε στις εβδομαδιαίες συγκεντρώσεις, στις παρελάσεις και τους εκκλησιασμούς της Ενωμοτίας, της Ομάδας ή του Συστήματός μας, καθώς επίσης στις δράσεις και τις άλλες εκδηλώσεις, ανάλογα με τις οδηγίες που μας δίνουν οι βαθμοφόροι μας.

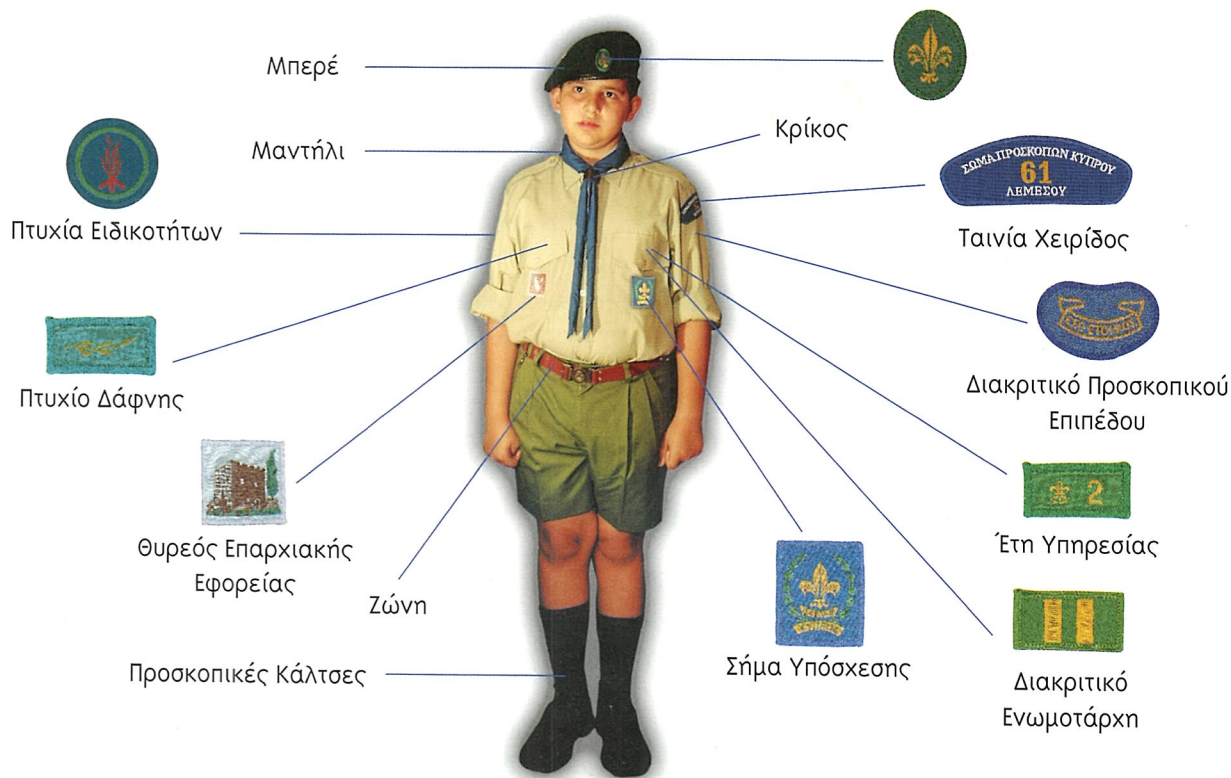
Όταν φοράμε τη στολή μας, θα πρέπει να έχουμε κατά νουν ότι αντιπροσωπεύουμε με αυτήν, όχι μόνο τον εαυτό μας, αλλά και τις χιλιάδες Προσκόπων που υπάρχουν στην πατρίδα μας και τα 30 τόσα εκατομμύρια που υπάρχουν σε ολόκληρο τον κόσμο. Γι' αυτό και έχουμε την υποχρέωση να προσέχουμε ιδιαίτερα τη συμπεριφορά και τις πράξεις μας. Φυσικά δεν είναι η στολή που κάνει τον Πρόσκοπο, γι' αυτό και θα πρέπει σε κάθε ενέργειά μας να είμαστε συνετοί, φρόνιμοι και να αποτελούμε το παράδειγμα για όλους τους άλλους. Με τη στολή, όμως, αντιπροσωπεύουμε όχι μόνο το πρόσωπό μας αλλά και ολόκληρη την Παγκόσμια Προσκοπική Κίνηση.

Η στολή των Προσκόπων διαφοροποιείται ανάλογα με την ειδικότητα του Συστήματος, γι' αυτό και οι Πρόσκοποι φέρουν διαφορετική στολή από τους Ναυτοπρόσκοπους όπως και τους Αεροπρόσκοπους. Όλοι, όμως, έχουν ως κύριο χαρακτηριστικό το προσκοπικό μαντήλι, το Σήμα Υπόσχεσης, το Θυρεό της Επαρχιακής Εφορείας και την ταινία του Συστήματος. Όλοι φέρουμε στο ίδιο μέρος του πουκαμίσου της στολής τα διακριτικά μας (Ενωμοτάρχης — Υπενωμοτάρχης), τα Πτυχία Ειδικοτήτων, τα διακριτικά σήματα Προσκοπικής Προόδου και τα αναμνηστικά σήματα των διαφόρων εκδηλώσεων στις οποίες έχουμε συμμετάσχει.

Τα περιττά σήματα και διακριτικά δεν ομορφαίνουν την στολή, γι' αυτό και δεν θα πρέπει να τα φοράμε. Γι' αυτό θα πρέπει να προσέχουμε την στολή μας έτσι που να αποτελεί υπόδειγμα για κάθε Πρόσκοπο και να προκαλεί θαυμασμό όλων αυτών που μας βλέπουν.



Τα Μέρη της Στολής



Ναυτοπρόσκοπος



Αεροπρόσκοπος



Θυρεοί Επαρχιακών Εφορειών



Λευκωσίας



Λεμεσού



Αμμοχώστου



Λάρνακας



Πάφου



Κερύνειας



Κόλπου Μόρφου



Προσκοπικός Χαιρετισμός

Οι Πρόσκοποι συνηθίζουν όταν συναντιούνται να χαιρετούν ο ένας τον άλλο, δείχνοντας έτσι τον αμοιβαίο τους σεβασμό. Φυσικά, ο Προσκοπικός Χαιρετισμός χρησιμοποιείται και σε πολλές άλλες περιπτώσεις, όπου ο Πρόσκοπος εκφράζει με τον τρόπο αυτό το σεβασμό του προς τα Άχραντα Μυστήρια, τα σύμβολα της Πατρίδας μας, τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας και άλλους αξιωματούχους, τους βαθμοφόρους του και τους άλλους Προσκόπους. Μέσα στην Εκκλησία δεν φορούμε το μπερέ μας, ούτε χαιρετούμε προσκοπικά. Ο κάθε πρόσκοπος πρέπει να γνωρίζει τον ορθό τρόπο με τον οποίο αποδίδεται ο χαιρετισμός.

Ο επίσημος προσκοπικός χαιρετισμός γίνεται, αφού σταθούμε σε στάση προσοχής και φέρουμε το δεξί χέρι στο άκρο του μετώπου μας πάνω ακριβώς από τη δεξιά άκρη του δεξιού μας ματιού, έχοντας τα τρία μεσαία δάκτυλα της δεξιάς μας παλάμης ενωμένα και τεντωμένα, με τον αντίχειρα να σκεπάζει το πάνω άκρο (νύχι) του μικρού δακτύλου. Ο χαιρετισμός αυτός έχει το δικό του συμβολισμό, που πηγάζει μέσα από την Προσκοπική Υπόσχεση και τον Προσκοπικό Νόμο. Τα τρία μεσαία ενωμένα δάκτυλα συμβολίζουν το τρίπτυχο της Προσκοπικής Υπόσχεσης και η κάλυψη του μικρού δακτύλου από τον αντίχειρα, την υποχρέωση του μικρότερου να σέβεται τον μεγαλύτερο, αλλά ταυτόχρονα και την υποχρέωση του μεγαλύτερου και δυνατότερου να προστατεύει τον μικρότερο και πιο αδύνατο.



Χαιρετισμός Υπόσχεσης



Κατά την τελετή της Προσκοπικής Υπόσχεσης, χρησιμοποιείται ο ειδικός χαιρετισμός της Προσκοπικής Υπόσχεσης, σημαδεύοντας έτσι και τονίζοντας τη σημασία που έχει για το νέο Πρόσκοπο η τελετή αυτή. Ο χαιρετισμός της Προσκοπικής Υπόσχεσης έχει τις ρίζες του στην αρχαία Ελλάδα και στον τρόπο χαιρετισμού των αρχαίων Αθηναίων εφήβων, όταν αυτοί έδιναν τον όρκο τους για την υπεράσπιση της τιμής της πατρίδας και της διαφύλαξης της δημοκρατίας και των νόμων.

Στο χαιρετισμό της Προσκοπικής Υπόσχεσης, το δεξί χέρι δεν φέρεται στο μέτωπο αλλά σχηματίζει μια ορθή γωνία στο ύψος του δεξιού ώμου, με κορυφή τον αγκώνα και με σκέλη τα δύο μέρη του χεριού. Ο χαιρετισμός αυτός χρησιμοποιείται όχι μόνο από τον Πρόσκοπο που δίδει την Προσκοπική του Υπόσχεση, αλλά και από όλους τους Προσκόπους που παρευρίσκονται στην τελετή, έχουν δώσει την Προσκοπική τους Υπόσχεση και φορούν την προσκοπική τους στολή. Επίσης ο χαιρετισμός αυτός χρησιμοποιείται και κατά την τελετή της Ανανέωσης της Προσκοπικής Υπόσχεσης, όπου όλοι οι πρόσκοποι που προηγουμένως έχουν δώσει την Προσκοπική τους Υπόσχεση χαιρετούν με τον τρόπο αυτό.



Προσκοπική Χειραψία

Η Προσκοπική Χειραψία πηγάζει μέσα από την προσκοπική παράδοση, όπως την καλλιέργησε ο ιδρυτής του Προσκοπισμού Λόρδος Baden Powel. Κατά τη διάρκεια της παραμονής του στη Νότια Αφρική, στις συναντήσεις του που είχε με το φύλαρχο των ιθαγενών στην περιοχή όπου ζούσε, αυτός προέτεινε πάντοτε το αριστερό του χέρι για χειραψία πετώντας την ασπίδα του, που ήταν το μέσο με το οποίο προστατευόταν, κρατώντας τα όπλα του με το δεξί του χέρι. Με αυτό συνήθιζε να εκφράζει την εμπιστοσύνη του προς τον Baden Powel, κάτι που ο ιδρυτής το χρησιμοποίησε αργότερα ως τρόπο και μέσο έκφρασης της εγκαρδιότητας, εμπιστοσύνης και φιλίας που διακρίνει τους Πρόσκοπους.

Η προσκοπική παράδοση δίδει μια επιπρόσθετη διάσταση στην προσκοπική χειραψία με το αριστερό χέρι, γιατί το χέρι αυτό βρίσκεται πιο κοντά στην καρδιά. Με τον τρόπο αυτό, εκφράζουμε την αγάπη μας σε όλους τους άλλους προσκόπους, δείχνοντας έμπρακτα την κατανόηση που πρέπει να υπάρχει μεταξύ των ανθρώπων, όποια και αν είναι η καταγωγή και προέλευσή τους.

Έτσι οι Πρόσκοποι όταν ανταμώνουμε, άσχετα με το αν φορούμε την προσκοπική μας στολή ή όχι, χαιρετούμε τους άλλους κάνοντας χειραψία με το αριστερό μας χέρι, δείχνοντας την αμοιβαία εκτίμησή μας και αλληλοσεβασμό.

Η χειραψία αυτή δεν διαφέρει σε σημασία από την κανονική χειραψία, όταν δύο άνθρωποι που γνωρίζονται συναντιούνται στο δρόμο και ανταλλάζουν με αυτόν τον τρόπο χαιρετισμό.



Διακριτικά Σήματα

Τα διακριτικά σήματα χρησιμοποιούνται για να υποδηλώσουν τη διάκριση μεταξύ των διαφόρων Τμημάτων ή κλιμακίων μέσα στο Σώμα Προσκόπων Κύπρου ή να υποδηλώσουν την ιδιότητα κάποιου. Έτσι έχουμε τα διακριτικά σήματα του Σώματος, των Εφορειών και των Τμημάτων, καθώς επίσης και τα διακριτικά σήματα των Βαθμοφόρων και των Προσκόπων.

Διακριτικά Σώματος – Εφορειών – Τμημάτων

Τα διακριτικά αυτά σήματα δεν είναι τίποτε άλλο από σημαίες, τις οποίες υψώνουν οι Εφορείες και τα Τμήματα ή τα φέρουν σε ιστούς και κοντούς κατά τις παρελάσεις και τις δημόσιες εμφανίσεις.

Διακριτικό Ενωμοτίας Προσκόπων



Ενωμοτία Αγρινών (Προσκόπων)



Ενωμοτία Γλάρων (Ναυτοπροσκόπων)



Ενωμοτία Γερακιών (Αεροπροσκόπων)

Το διακριτικό της Ενωμοτίας Προσκόπων αποτελείται από σηματάκι, στο οποίο είναι ζωγραφισμένο το έμβλημα της Ενωμοτίας, σε άσπρο φόντο. Το χρώμα του εμβλήματος της Ενωμοτίας (ζώο, πουλί, ψάρι, κλπ) είναι ανάλογο με την ειδικότητα του Συστήματος. Έτσι, για τους Πρόσκοπους το χρώμα του εμβλήματος είναι κόκκινο, για τους Ναυτοπρόσκοπους βαθύ μπλε και για τους Αεροπρόσκοπους ανοικτό μπλε.



Διακριτικό Τμήματος



Διακριτικό Αγέλης



Διακριτικό Ομάδας



Διακριτικό Κοινότητας

Το κάθε Σύστημα χωρίζεται σε Αγέλη Λυκοπούλων, Ομάδα Προσκόπων και Κοινότητα Ανιχνευτών. Το διακριτικό του Τμήματος είναι το αντίστοιχο σήμα, στο οποίο αναγράφεται ο αριθμός και η ειδικότητα του Συστήματος, καθώς επίσης και ο τόπος της επίσημης μόνιμης έδρας του Συστήματος. Η ειδικότητα του Συστήματος αντιπροσωπεύεται από το γράμμα Π για Πρόσκοπους, Ν για Ναυτοπρόσκοπους και Α για Αεροπρόσκοπους (πχ 33Ν ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ προκειμένου για Σύστημα ειδικότητας Ναυτοπροσκόπων και 75Α Αγίου Δομετίου προκειμένου για Σύστημα ειδικότητας Αεροπροσκόπων).

Το σήμα της Αγέλης Λυκοπούλων είναι χρώματος κίτρινου και στη μέση υπάρχει κεντημένη με πράσινο χρώμα η κεφαλή του λύκου, ενώ στο πάνω αριστερό μέρος αναγράφεται επίσης με πράσινο χρώμα ο αριθμός και η ειδικότητα του Συστήματος και στο κάτω μέρος ο τόπος της επίσημης και μόνιμης έδρας του Συστήματος (πχ 30Π ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ προκειμένου για Σύστημα Προσκόπων).

Το Σήμα της Ομάδας Προσκόπων είναι πράσινου χρώματος με κεντημένο στο μέσο το Προσκοπικό Τρίφυλλο με κίτρινο χρώμα, τον αριθμό και την ειδικότητα του Συστήματος στο πάνω αριστερό μέρος και η έδρα του Συστήματος στο κάτω μέρος επίσης με κίτρινο χρώμα.

Το σήμα της Κοινότητας Ανιχνευτών είναι παρόμοιο με εκείνο της Ομάδας Προσκόπων, με καστανό όμως χρώμα (αντί για πράσινο).



Παραδοσιακή Σημαία Τμήματος

Η Παραδοσιακή Σημαία Τμήματος είναι τετράγωνη, χωρισμένη σε εννέα μικρότερα ίσα τετράγωνα (τέσσερα μπλε και πέντε άσπρα) που σχηματίζουν ένα λευκό σταυρό στο μέσο του οποίου είναι κεντημένο το Προσκοπικό Τριφύλλι. Η παραδοσιακή Σημαία Τμήματος διατηρείται από το Σύστημα και την Επαρχιακή Εφορεία ως κειμήλιο και είναι δυνατόν να υψώνεται σε συγκεντρώσεις και δράσεις του Συστήματος και των Τμημάτων του και να φέρεται στις παρελάσεις.

Διακριτικό Τοπικής Εφορείας

Το διακριτικό σήμα της Τοπικής Εφορείας είναι χρώματος πράσινου, φέρει στη μέση τον θυρεό της Επαρχιακής Εφορείας, στο πάνω αριστερό μέρος το Προσκοπικό Τριφύλλι και στο κάτω μέρος την ονομασία της Τοπικής Εφορείας.



Διακριτικό Επαρχιακής Εφορείας

Το διακριτικό σήμα της Επαρχιακής Εφορείας έχει χρώμα βαθύ μπλε, φέρει στη μέση τον θυρεό της Επαρχιακής Εφορείας, στο πάνω αριστερό μέρος το Προσκοπικό Τριφύλλι και στο κάτω μέρος την ονομασία της Επαρχιακής Εφορείας.





Σήμα Σώματος Προσκόπων Κύπρου

Το Σήμα του Σ.Π.Κ. έχει χρώμα βαθύ μπλε, με κεντημένο στο μέσο το Κυπριακό Προσκοπικό Τριφύλλι (Εμβλημα του Σ.Π.Κ.).



Σήμα Παγκόσμιας Οργάνωσης της Προσκοπικής Κίνησης

Το Σήμα της Παγκόσμιας Οργάνωσης της Προσκοπικής Κίνησης είναι χρώματος μοβ, με κεντημένο στο μέσο το έμβλημα της Κίνησης.

Διακριτικά Σήματα Προσκόπων και Βαθμοφόρων

Τα διακριτικά σήματα των Προσκόπων και των Βαθμοφόρων αποτελούν μέρος της προσκοπικής στολής και υποδηλώνουν την απόκτηση γνώσεων αλλά και την ιδιότητα κάποιου μέσα στην Προσκοπική Κίνηση.

Διακριτικά Προσκόπων

Τα κύρια διακριτικά των Προσκόπων είναι τα σήματα που υποδηλώνουν το προσκοπικό επίπεδο (Αρχάριου Πρόσκοπου, Πρωτοπόρου, Χάλκινο, Αργυρό, Χρυσό Τρίφυλλο) ή την ιδιότητα του Ενωμοτάρχη και Υπενωμοτάρχη.

Διακριτικά Βαθμοφόρων

Τα διακριτικά των Βαθμοφόρων των Συστημάτων αποτελούνται από την ταινία χειρίδος που υποδηλώνει το Σύστημα στο οποίο ανήκει ο Βαθμοφόρος και τα καθήκοντά του ανάλογα με το χρώμα της ταινίας που φέρει στην αριστερή επωμίδα. Κόκκινο για Υπαρχηγούς Τμημάτων, Πράσινο για Αρχηγούς Τμημάτων και Άσπρο για Αρχηγούς Συστήματος.

Οι Έφοροι φέρουν ταινία σε χρώμα μοβ στην αριστερή επωμίδα και ταινία χειρίδος που υποδηλώνει την Εφορεία στην οποία ανήκουν.

Κομπι - Σχοινιά

Ο κάθε Πρόσκοπος έχει πάντοτε μαζί του ένα κομμάτι σχοινί, που σε πάρα πολλές περιπτώσεις θα του φανεί πολύ χρήσιμο. Φυσικά θα είναι χρήσιμο, μόνο αν γνωρίζουμε πώς να το χρησιμοποιούμε σωστά και εύκολα.

Το πρώτο πράγμα που θα πρέπει να κάνουμε είναι να φροντίσουμε το ίδιο το σχοινί μας, τον φίλο μας, έτσι που όταν τον χρειαστούμε να μπορεί κι αυτός να μας βοηθήσει. Θα πρέπει λοιπόν να έχουμε φυλαγμένο το σχοινί μας σε ξηρό μέρος, έτσι που να μη φθείρεται από την υγρασία. Το προφυλάσσουμε από τις ψηλές θερμοκρασίες και τον ήλιο, που μπορούν να αλλοιώσουν τη μορφή του και την ανθεκτικότητά του. Οι άκρες του σχοινιού αποτελούν το πιο ευαίσθητό του σημείο, γιατί εκτίθενται, στη χρήση, περισσότερο απο το υπόλοιπο σχοινί, ενώ διατρέχουν ταυτόχρονα τον κίνδυνο καταστροφής από ξέφτισμα. Οι άκρες του σχοινιού μας μπορούν να προστατευτούν με το φίμωμα, το οποίο πρέπει να γίνεται πάντοτε στην άκρη κάθε σχοινιού. Με όλα αυτά τα μέτρα το προστατεύουμε και παρατείνουμε όσο το δυνατόν περισσότερο τη ζωή του.

Φίμωμα

Το φίμωμα γίνεται στην άκρη του σχοινιού, για να το προστατεύει από το ξέφτισμα λόγω της χρήσης του. Υπάρχουν πολλών ειδών φιμώματα που μπορούν να γίνουν στο σχοινί για να το προστατεύσουν. Μερικά είναι απλά και εύκολα και έχουν ως στόχο την προστασία του σχοινιού, ιδιαίτερα όταν βιαζόμαστε και δεν έχουμε αρκετό χρόνο στη διάθεσή μας για ένα μονιμότερο και πιο στερεό φίμωμα.

Είδη απλού φιμώματος:

α. Περιτύλιγμα της άκρης του σχοινιού με κολλητική πλαστική ταινία:

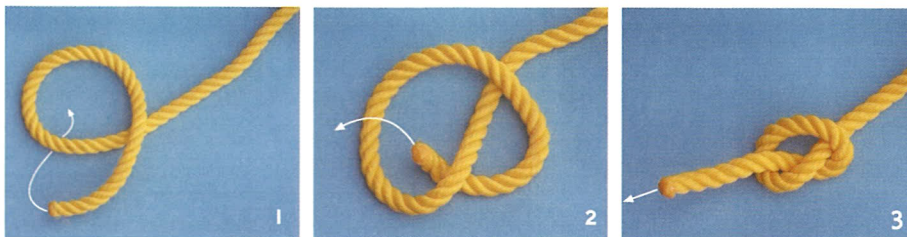
Αυτό το είδος φιμώματος γίνεται μέσα σε ελάχιστο χρονικό διάστημα και παρέχει ικανοποιητική προστασία στο σχοινί. Είναι ιδιαίτερα χρήσιμο στις περιπτώσεις που θέλουμε να έχουμε χαρακτηριστικές σημάνσεις στις άκρες του σχοινιού, οπότε χρησιμοποιούμε διαφορετικά χρώματα κολλητικής πλαστικής ταινίας.



β. Κάψιμο της άκρης του σχοινιού:

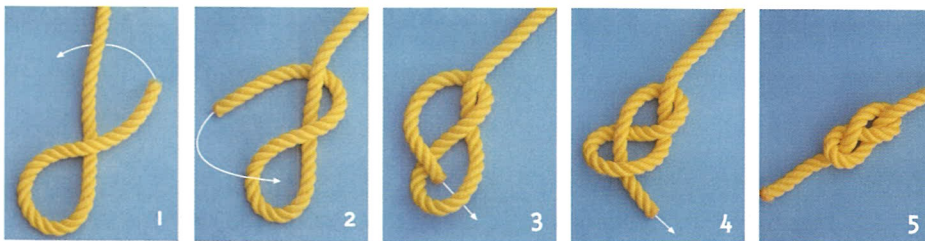
Το κάψιμο της άκρης του σχοινιού μπορεί να εφαρμοστεί μόνο στην περίπτωση του συνθετικού (πλαστικού) σχοινιού. Οποσδήποτε όχι σε καννάβινο σχοινί. Καίμε, λοιπόν, την άκρη του πλαστικού σχοινιού και αφού κρυώσει λίγο, σε βαθμό που να μπορούμε να το αγγίξουμε, πιέζουμε με τον αντίχειρα και το δείκτη του χεριού μας το καμένο μέρος "φορμάροντάς" το έτσι που να αποτελεί συνέχεια του σχοινιού.

γ. Ψευδόκομπος ή Ημίδεσμος:



Είναι ο πιο απλός από τους ακρόδεσμους και βοηθά όχι μόνο στη γρήγορη προστασία του σχοινιού ως είδος φιμώματος, αλλά χρησιμοποιείται και στην περίπτωση στήριξης ή συγκράτησης ενός σχοινιού, όταν το περάσουμε μέσα από τροχαλία.

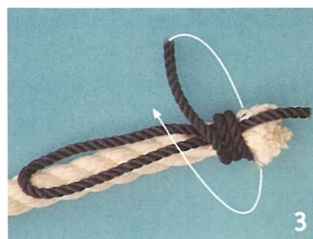
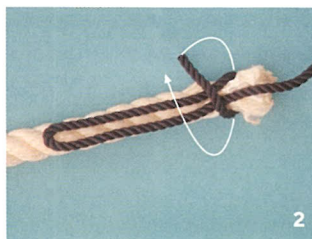
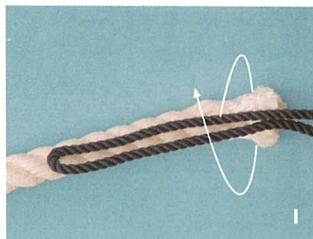
δ. Οκταράκι ή Ακρόδεσμος:



Έχει την ίδια ακριβώς χρήση όπως και ο ημίδεσμος, με τη μόνη διαφορά ότι λύνεται πολύ πιο εύκολα.

ε. Φίμωμα:

Είναι το πιο στερεό από τα φιμώματα. Μπορεί να γίνει πολύ πιο στερεό όταν βουτήξουμε την άκρη του σχοινιού μας

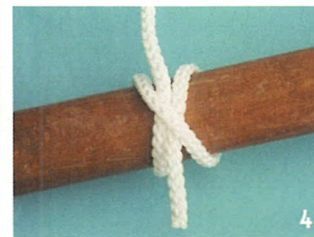
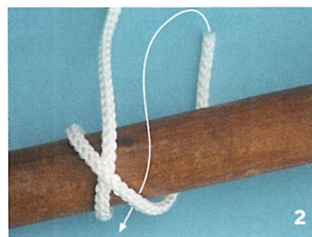
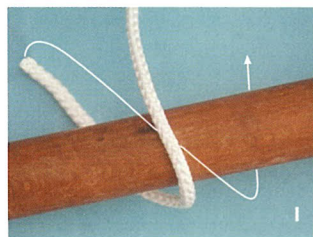


μετά την κατασκευή του σε γόμα ή ψαρόκολλα. Έχει την ιδιότητα, όταν χρησιμοποιούμε λεπτό σπάγγο για την κατασκευή του, να μην αλλοιώνει πολύ την περίμετρο του σχοινιού στην άκρη.

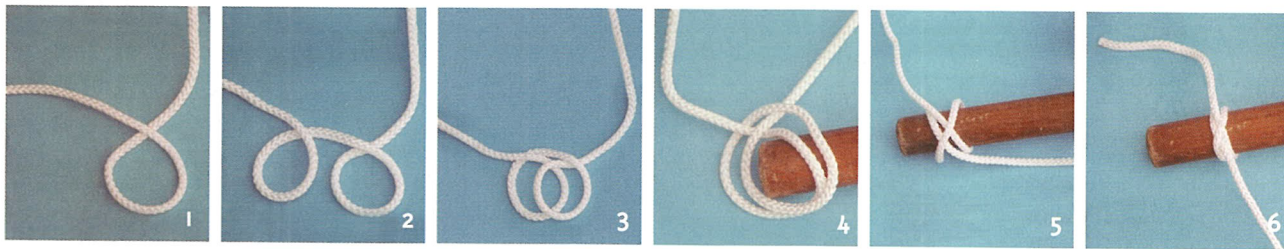


Ψαλιδιά

Η ψαλιδιά είναι ο πιο εύκολος κόμπος που χρησιμοποιείται για το δέσιμο ενός σχοινιού πάνω σ' ένα ξύλο. Χρησιμοποιείται, επίσης, για το δέσιμο της βάρκας, το δέσιμο των ζώων κ.λπ. Η ψαλιδιά μπορεί εύκολα να δεθεί και

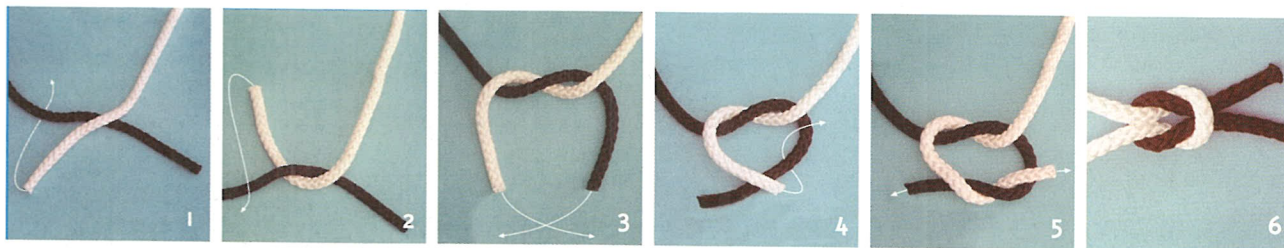


να λυθεί, αφού αποτελείται από δύο συνεχείς ημιδέσμους. Είναι καλό, το σχοινί που περισσεύει από την ψαλιδιά να το δένουμε με ημιδέσμο στο υπόλοιπο σχοινί, γιατί πολλές φορές η ψαλιδιά γλιστρά. Αυτό είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο, όταν η επιφάνεια του ξύλου μας είναι λεία. Η ψαλιδιά παρουσιάζεται και σε διπλή ή ακόμη τετραπλή μορφή. Αυτό το επιτυγχάνουμε με την προσθήκη ημιδέσμων πάνω στο ξύλο που θέλουμε να δέσουμε.

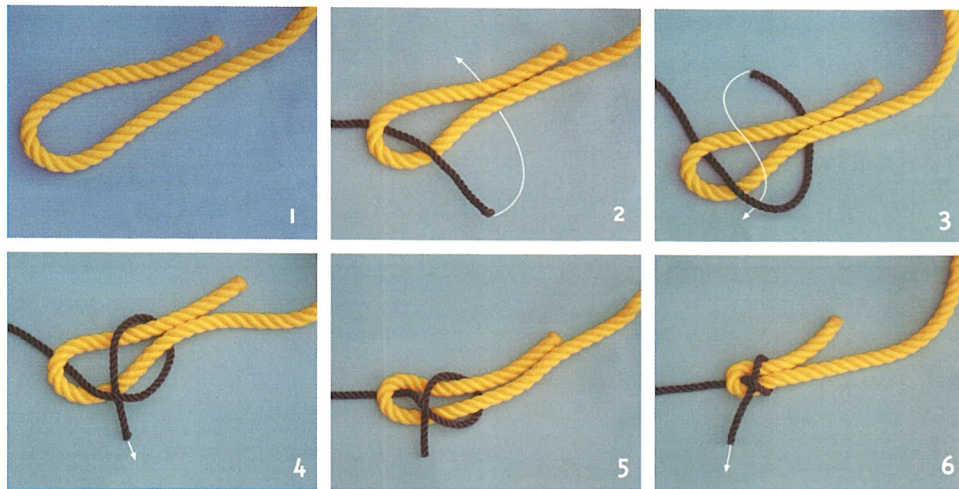


Σταυρόκομπος

Ο σταυρόκομπος είναι ίσως ο πιο χρήσιμος απ' όλους τους κόμπους. Χρησιμοποιείται για την ένωση δύο σχοινιών που έχουν ίσο πάχος (ίση διάμετρο). Είναι εύκολος κόμπος, γρήγορος στην κατασκευή του, πολύ στερεός, ενώ λύνεται με μεγάλη ευκολία.



Ποδόδεσμος



Όταν έχουμε να ενώσουμε δύο σχοινιά που έχουν διαφορετικό πάχος (διαφορετική διάμετρο), τότε χρησιμοποιούμε τον ποδόδεσμο. Ο ποδόδεσμος παρουσιάζεται σε δύο παραλλαγές, σε μονό ή διπλό. Ο διπλός ποδόδεσμος θεωρείται πιο ασφαλισμένος και ανθεκτικός από τον μονό, γι' αυτό και είναι καλύτερα να χρησιμοποιείται όταν τα σχοινιά που ενώνουμε θα υποβληθούν σε ισχυρή ένταση.

Καντηλίτσα

Είναι χρήσιμος κόμπος, που δημιουργεί μια θηλιά. Με τον τρόπο αυτό, είναι δυνατόν να βοηθήσουμε κάποιο άτομο που βρίσκεται σε κίνδυνο ή ακόμη να προσδέσουμε ένα φορτίο για ανύψωση ή μετακίνηση.



Τραυματισμοί

Είναι πολύ εύκολο από μια απροσεξία ή μια επιπολαιότητα να τραυματιστούμε εμείς ή να τραυματίσουμε ένα άλλο άτομο, ένα συνάνθρωπό μας, ένα συμμαθητή ή ένα φίλο μας. Γι' αυτό και θα πρέπει να είμαστε εξαιρετικά προσεκτικοί, προφυλάγοντας τόσο τον εαυτό μας, όσο και τους άλλους από την πρόκληση τραυματισμού.

Οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν τραυματισμούς είναι πάρα πολλές. Σε οποιονδήποτε χώρο κινούνται και ζουν άνθρωποι, υπάρχουν αντικείμενα, αλλά και ενέργειες που εύκολα οδηγούν σε τραυματισμούς. Στο σπίτι, για παράδειγμα, θα πρέπει να μην αφήνονται εκτεθειμένα διάφορα εργαλεία ή άλλα αντικείμενα, στα οποία κάποιο μέλος της οικογένειας μπορεί να κτυπήσει και να τραυματιστεί. Ιδιαίτερα επικίνδυνα είναι τα αντικείμενα αυτά σε σπίτια όπου υπάρχουν και ζουν μικρά παιδιά, που δεν γνωρίζουν πόσο επικίνδυνα είναι κάποια αντικείμενα.

Οι προφυλάξεις που παίρνουμε είναι απλές, όμως χρειάζεται να είμαστε σχολαστικοί και προσεκτικοί. Γι'

αυτό και δεν αφήνουμε οτιδήποτε ασυγύριστο ούτε και οποιαδήποτε έπιπλα ή αντικείμενα αφύλακτα στον τόπο όπου τα χρησιμοποιήσαμε ή τα μετακινήσαμε προσωρινά. Ούτε, φυσικά, αφήνουμε νερά στο πάτωμα χωρίς προειδοποίηση, γιατί είναι δυνατόν κάποιος εύκολα να γλιστρήσει και να τραυματιστεί.



Ο ηλεκτρισμός αποτελεί φίλο και βοηθό στη ζωή μας. Θα πρέπει όμως να γνωρίζουμε πώς να χρησιμοποιούμε με ορθό τρόπο τις ηλεκτρικές συσκευές στο σπίτι, και πώς να προστατευόμαστε από τους κινδύνους που υπάρχουν. Δεν θα πρέπει να αγγίζουμε ηλεκτρικά καλώδια, ιδιαίτερα αν αυτά είναι ακάλυπτα ή φθαρμένα. Δεν θα πρέπει επίσης να αγγίζουμε διακόπτες ή παροχές ηλεκτρικού ρεύματος με βρεγμένα τα χέρια.

Το νερό ως καλός αγωγός του ηλεκτρισμού είναι πιθανόν να προκαλέσει ηλεκτροπληξία.

Απαιτείται, επομένως, ιδιαίτερη προσοχή στο σπίτι αλλά και στο σχολείο και οπουδήποτε αλλού βρισκόμαστε, για να αποφύγουμε οποιονδήποτε τραυματισμό δικό μας ή άλλου συνανθρώπου μας.

Πρώτες Βοήθειες

Απλό Τραύμα

Το απλό τραύμα είναι ένα μικρό και απλό σχίσσιμο του δέρματος, που δημιουργεί εξωτερική αιμορραγία. Είναι πάρα πολύ εύκολο να δημιουργηθεί ένα απλό τραύμα, όπως για παράδειγμα με το κόψιμο του χεριού χρησιμοποιώντας μαχαίρι ή σουγιά, με ένα απλό γδάρισμα, ακόμη και με την πτώση κάποιου στο έδαφος από γλίστρημα ή από το ποδήλατο κ.λπ.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ: Ως πρώτος βοηθός, οπωσδήποτε, θα προσπαθήσεις να προσφέρεις τις υπηρεσίες σου. Μόνο που είναι απαραίτητο σε τέτοια περίπτωση να προστατεύσεις τον εαυτό σου κατά πρώτο λόγο, αφού εσύ θα έλθεις σε άμεση επαφή με τον πάσχοντα, και οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο τύχει να βρίσκεται στη σκηνή. Όπως σίγουρα γνωρίζεις και έχεις διαβάσει, πολλές μολυσματικές ασθένειες, μερικές από τις οποίες πιθανόν να είναι και θανατηφόρες, όπως ο ιός του AIDS, μεταδίδονται με το αίμα. Έτσι θα πρέπει να πάρεις όλα εκείνα τα προστατευτικά μέτρα που χρειάζονται, ώστε να μην έλθεις σε καμία περίπτωση σε επαφή με το αίμα του τραυματισθέντος, έστω και αν γνωρίζεις ότι ο τραυματισθείς δεν πάσχει από καμία μολυσματική ασθένεια του αίματος. Η προφύλαξη θα πρέπει να σου γίνει συνήθεια και να εφαρμόζεις, πάντοτε με τον ίδιο σχολαστικό τρόπο, όλα τα προστατευτικά μέτρα που θα μάθεις.

Γάντια: Μέσα στο φαρμακείο της Ενωμοτίας σου ή της Ομάδας βρίσκονται τα κατάλληλα γάντια που θα πρέπει να φορέσεις σε τέτοια περίπτωση. Καλό θα είναι να εφοδιάσεις και το ατομικό σου φαρμακείο με ένα τουλάχιστον ζευγάρι γάντια, ενώ αν θέλεις ζήτησε από τη μητέρα σου να φροντίσει να υπάρχουν γάντια στο σπίτι, έτσι που να τα χρησιμοποιήσετε αν καμιά φορά, κάποιος συμμαθητής, φίλος ή γνωστός σου που βρίσκεται στο σπίτι σου τυχαία τραυματιστεί. Γάντια είναι καλό να υπάρχουν και στο αυτοκίνητο, γιατί κάτι μπορεί να συμβεί στο δρόμο και να χρειαστεί να έλθεις σε επαφή, είτε εσύ είτε οι γονείς σου είτε κάποιος που θα είναι μαζί σου, με τραυματία ο



οποίος αιμορραγεί. Αν τώρα τύχει και στη σκηνή του ατυχήματος δεν υπάρχουν γάντια, τότε προσπαθούμε να προφυλαχτούμε με οτιδήποτε υπάρχει διαθέσιμο. Μια εύκολη λύση στην περίπτωση αυτή, είναι η χρησιμοποίηση πλαστικών αντικειμένων που δεν απορροφούν ή δεν διαπερνούνται από υγρά, όπως για παράδειγμα μια πλαστική σακούλα, την οποία βάζουμε στο χέρι ή στα χέρια μας σαν γάντι.

Πλύσιμο: Πριν από την προσφορά Α' Βοηθειών πλένουμε τα χέρια μας. Μετά την προσφορά των Α' Βοηθειών, θα πρέπει μόλις βγουν προσεκτικά τα γάντια, αποφεύγοντας την επαφή με μέρη που πιθανόν να έχουν επάνω τους αίμα, τα χέρια ή οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματος έχει έλθει σε επαφή με το αίμα να πλυθούν καλά με άφθονο νερό και σαπούνι.

Αυτοπαροχή Α' Βοηθειών: Αν ο πάσχοντας γνωρίζει από μόνος του με ποιο τρόπο μπορεί να περιποιηθεί το τραύμα του, νοουμένου ότι αυτό είναι κατορθωτό, όπως για παράδειγμα στην περίπτωση τραυματισμού άλλου Πρόσκοπου, τότε τον βοηθούμε δίνοντάς του τα απαραίτητα φάρμακα και υλικά να περιποιηθεί από μόνος του το τραύμα, έτσι που να περιορίσουμε τους κινδύνους, που πιθανόν να υπάρχουν, στο ελάχιστο. Σε τέτοια περίπτωση θα πρέπει να πάρουμε, φυσικά, όλα τα προστατευτικά μέτρα που χρειάζονται, έτσι που να μην έλθουμε είτε εμείς είτε οποιοσδήποτε άλλος σε επαφή με τα απορρίμματα της περιποίησης (πχ βαμβάκι με αίμα, γάζες κ.λπ.).

Πέταμα Υλικού που Χρησιμοποιήθηκε κατά την Περίθαλψη: Φροντίζουμε πάντοτε όλα τα υλικά που πιθανόν να χρησιμοποιήθηκαν κατά την περιποίηση να πεταχτούν, αφού τοποθετηθούν πρώτα σε μια πλαστική σακούλα, κλείνοντάς την αεροστεγώς. Τέτοιες σακούλες καλό θα είναι να έχουμε μέσα στο φαρμακείο μας ή ακόμη στο σπίτι ή στο αυτοκίνητο. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό, γιατί μπορεί καμιά φορά άθελά μας ή δείχνοντας αμέλεια, να μολύνουμε κάποιο συνάνθρωπό μας ή ακόμη συγγενή μας, συμμαθητή μας ή φίλο μας ανεπανόρθωτα.



Περιποίηση Απλού Τραύματος

Το απλό τραύμα είναι το απλό σχίσιμο του δέρματος σε βαθμό που να μην προκαλεί σοβαρή αιμορραγία. Σε τέτοια περίπτωση, αφού προηγουμένως πάρουμε όλα τα μέτρα προφύλαξης του εαυτού μας, ενεργούμε σύμφωνα με τα πιο κάτω:

1. Αν το τραύμα είναι βρόμικο, το ξεπλένουμε κάτω από τρεχούμενο νερό για να το καθαρίσουμε από τις βρομιές και να ελαττώσουμε τον κίνδυνο μόλυνσης.
 2. Αν δεν έχουμε νερό, καθαρίζουμε το τραύμα με ένα αντισηπτικό, ξεκινώντας πάντοτε από το κέντρο του τραύματος προς την περιφέρεια, αλλάζοντας κάθε φορά τη γάζα μας.
 3. Στεγνώνουμε απαλά το τραύμα με αποστειρωμένη γάζα ή καθαρό πανί.
 4. Καλύπτουμε το τραύμα με ένα αυτοκόλλητο επίθεμα ή τοποθετούμε μια γάζα (επίθεμα) και επιδένουμε με έναν επίδεσμο. Αν αιμορραγεί, επιλέγουμε τη δεύτερη παρέμβαση.
 5. Όταν τελειώσουμε, φροντίζουμε το ασφαλές πέταμα των υλικών που χρησιμοποιήσαμε. Θα αφαιρέσουμε τα γάντια και θα πλύνουμε τα χέρια μας.
 6. Βεβαιωνόμαστε ότι το θύμα έχει συμπληρωμένα τα εμβόλιά του, διαφορετικά τον πηγαίνουμε στο νοσοκομείο.
 7. Αν το τραύμα είναι βρόμικο ή δεν αρχίζει να επουλώνεται μέσα σε 48 ώρες, τότε θα πρέπει να το δει ιατρός. Όταν τελειώσουμε, φροντίζουμε για το ασφαλές πέταμα των υλικών που χρησιμοποιήσαμε, βγάζουμε τα γάντια από τα χέρια μας και ακολουθούμε τους κανονισμούς ασφάλειας που περιγράφονται πιο πάνω.
- Αν το τραύμα δεν αρχίσει να επουλώνεται μέσα σε 48 ώρες, τότε καλό είναι να το εξετάσει νοσοκόμος ή γιατρός.



Έκτακτη Ανάγκη

Είναι πολλές οι περιπτώσεις στις οποίες πιθανόν να βρεθούμε σε μια πολύ δύσκολη κατάσταση. Όταν ξεσπάσει μια πυρκαγιά, ένας σεισμός, μια πλημμύρα, θα πρέπει να γνωρίζουμε πώς θα αντιδράσουμε και να είμαστε έτοιμοι γι' αυτό. Σε όλες τις περιπτώσεις, θα πρέπει πρώτιστα να προσπαθήσουμε να προφυλάξουμε τον εαυτό μας και στη συνέχεια να προσφέρουμε, αν μπορούμε, τη βοήθειά μας στους άλλους. Πώς ενεργούμε, λοιπόν, σε τέτοιες περιπτώσεις;

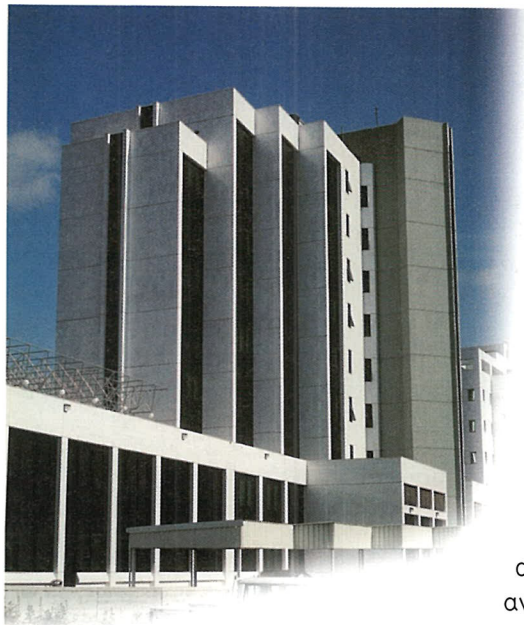
α. Σεισμός

Όταν προκληθεί σεισμός, συνήθως προκαλείται και πανικός. Θα πρέπει επομένως να κρατήσουμε την ψυχραιμία μας και να ανταποκριθούμε αμέσως και αποτελεσματικά στην κατάσταση, αντιδρώντας με τον εξής τρόπο:

Αν βρισκόμαστε σε κτίριο:

- Να βρούμε έναν ασφαλισμένο χώρο να προστατευτούμε για όσο χρόνο διαρκεί ο σεισμός. Συνήθως, δίπλα από μια κολώνα του κτιρίου ή κοντά σε μια δοκό.
- Να μετακινηθούμε μακριά από γυάλινα παράθυρα για να αποφύγουμε τραυματισμό από θραύσματα γυαλιών.
- Να προσπαθήσουμε να προστατεύσουμε το κεφάλι και το σώμα μας κάτω από μια καρέκλα, ένα τραπέζι ή ένα κρεβάτι.

Δεν θα πρέπει να προσπαθήσουμε να τρέξουμε κατά τη διάρκεια της σεισμικής δόνησης, ούτε και να



χρησιμοποιήσουμε ανεγκυστήρα, αν βρισκόμαστε σε πολυκατοικία.

Αν βρισκόμαστε σε ανοιχτό χώρο ή σε δρόμο:

— Να απομακρυνθούμε μακριά από κτίρια.

— Να μη σταθούμε και να αποφύγουμε να περάσουμε κάτω από ηλεκτρικά καλώδια.

Μόλις ολοκληρωθεί η σεισμική δόνηση, απομακρυνόμαστε από το κτίριο όπου πιθανόν βρισκόμαστε, χρησιμοποιώντας τις σκάλες (αν δεν βρισκόμαστε στο ισόγειο) και καταγράφουμε τις ζημιές ή τους ανθρώπους οι οποίοι έχουν εγκλωβιστεί. Βρίσκουμε κάποιον μεγαλύτερο που γνωρίζουμε και του αναφέρουμε τι είδαμε, ενώ προσπαθούμε με κάθε τρόπο να επικοινωνήσουμε με τους δικούς μας, οι οποίοι σε τέτοιες περιπτώσεις θα ανησυχούν.

Για να προσφέρουμε στη συνέχεια όποια βοήθεια μπορούμε, θα πρέπει να ακολουθήσουμε τις οδηγίες των ειδικών και των συνεργείων διάσωσης (αν χρειαστεί), που γνωρίζουν τον τρόπο ορθής αντιμετώπισης των περιστατικών αυτών. Πρέπει να έχουμε υπ' όψιν μας ότι σε περίπτωση που ενεργήσουμε λανθασμένα, είναι δυνατόν να προκαλέσουμε μεγαλύτερη ζημιά, γι' αυτό πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί και να ακολουθούμε τις οδηγίες που θα μας δοθούν.

Β. Πλημμύρα

Σε περίπτωση που, κυρίως λόγω βροχόπτωσης, η στάθμη των νερών αρχίζει να ανεβαίνει και οι δρόμοι αρχίζουν να πλημμυρίζουν, θα πρέπει να είμαστε σε θέση να αντιδράσουμε αποτελεσματικά, έτσι που να προστατεύσουμε τόσο τον εαυτό μας, όσο και τους άλλους. Μόλις διαπιστώσουμε ότι η κατάσταση είναι ανησυχνητική, θα ειδοποιήσουμε όλους, όσοι βρίσκονται κοντά μας και θα επιλέξουμε ένα μέρος που βρίσκεται ψηλά και δεν διατρέχει κίνδυνο να καταρρεύσει ή να παρασυρθεί από τα νερά και θα μετακινηθούμε προς τα εκεί. Ο μεγαλύτερος κίνδυνος στην περίπτωση της πλημμύρας, δημιουργείται από την απότομη ροή των νερών μέσα σε χειμάρρους ή ακόμη στους δρόμους. Γι' αυτό και θα πρέπει να αποφύγουμε να περάσουμε μέσα από την ορμητική ροή των νερών, όπου υπάρχει ο κίνδυνος να μας παρασύρουν.



Μόλις είμαστε σε ασφαλισμένο χώρο, θα πρέπει να επικοινωνήσουμε με τους δικούς μας, έτσι που να τους καθησυχάσουμε.

γ. Πυρκαγιά σε Κτίριο

Αν βρισκόμαστε σε κτίριο όπου έχει εκδηλωθεί πυρκαγιά, θα πρέπει να κρατήσουμε την ψυχραιμία μας και να προσπαθήσουμε να απομακρυνθούμε από αυτό. Θα πρέπει να γνωρίζουμε ότι εκτός από τις φλόγες, κίνδυνο διατρέχουμε και από τους καπνούς που πιθανόν να προκαλέσουν αναπνευστικά προβλήματα.

Αν μπορούμε, καλό θα είναι να βρέξουμε ένα κομμάτι ρούχο και να το έχουμε μαζί μας, για να καλύψουμε το πρόσωπό μας ή να προστατεύσουμε την αναπνοή μας κατά την έξοδό μας από το κτίριο. Με προφύλαξη από τις φλόγες μετακινούμαστε όσο πιο γρήγορα μπορούμε μακριά από την εστία της φωτιάς προς την έξοδο του κτιρίου, κλείνοντας τις πόρτες και τα παράθυρα που βρίσκουμε, να περιορίσουμε τη φωτιά και ταυτόχρονα να μειώσουμε την τροφοδότηση με αέρα και οξυγόνο, για μείωση της έντασης. Αν βρισκόμαστε σε όροφο, χρησιμοποιούμε τις σκάλες και όχι τον ανελκυστήρα, ενώ όπου υπάρχει σύστημα συναγερμού το θέτουμε, αν μπορούμε, σε λειτουργία. Αποφεύγουμε να αγγίξουμε οποιαδήποτε καλώδια, τα οποία πιθανόν να είναι ηλεκτροφόρα και να πάθουμε ηλεκτροπληξία.

Φτάνοντας εκτός κτιρίου, μετακινούμαστε σε ανοικτό χώρο και αναφέρουμε ό,τι είδαμε στους υπεύθυνους και προσπαθούμε να ειδοποιήσουμε τους δικούς μας για να τους καθησυχάσουμε.

δ. Αυτοκινητικό Δυστύχημα

Δυστυχώς, είναι πάρα πολλά τα αυτοκινητικά δυστυχήματα που γίνονται στον τόπο μας. Είναι δυνατόν, οποιαδήποτε στιγμή, να είμαστε κοντά σε αυτοκινητικό δυστύχημα, ίσως ακόμη και στη χειρότερη περίπτωση να εμπλακούμε σε αυτό και εμείς.



Όπως και σε όλες τις άλλες περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, θα πρέπει να διατηρήσουμε την ψυχραιμία μας και να προσπαθήσουμε να καθυσυχάσουμε και όλους τους άλλους.

Όταν συμβεί ένα αυτοκινητικό δυστύχημα, θα πρέπει αρχικά να εκτιμήσουμε την κατάσταση στα γρήγορα, να δούμε πόσοι είναι οι τραυματίες και αμέσως να επικοινωνήσουμε με την Αστυνομία στον αριθμό τηλεφώνου 199, αναφέροντας σύντομα το όνομά μας, το χώρο (ακριβές σημείο και διεύθυνση, αν είναι δυνατόν) όπου έγινε το δυστύχημα, τον αριθμό των τραυματιών (ηλικίες, φύλο και προκαταρκτική εκτίμηση της σοβαρότητας, αν υπάρχουν εγκλωβισμένοι) και τον αριθμό των οχημάτων που έχουν εμπλακεί. Δεν μετακινούμε κανέναν από τους τραυματίες, εκτός αν υπάρχει πυρκαγιά και κινδυνεύουν άμεσα, γιατί με τη μετακίνηση είναι δυνατόν να προκαλέσουμε μεγαλύτερη ζημία. Μέχρι να φτάσει βοήθεια, προσπαθούμε να καθυσυχάσουμε όλους τους τραυματίες και να τους δώσουμε κουράγιο.

Αν έχουμε και εμείς τραυματιστεί στο δυστύχημα, προσπαθούμε να κρατήσουμε την ψυχραιμία μας και να απεγκλωβιστούμε. Αποφεύγουμε τις άσκοπες μετακινήσεις, μέχρι να φτάσει ιατρική βοήθεια, για την οποία αν δεν ειδοποιήσουν άλλοι, θα πρέπει να φροντίσουμε εμείς μέσω του αριθμού τηλεφώνου 199.

Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι είναι πιθανόν όταν γίνει το δυστύχημα, να μην αισθανόμαστε οποιουδήποτε πόνους, όμως να έχουμε τραυματιστεί είτε εμείς είτε άλλα άτομα που έχουν εμπλακεί σ' αυτό. Γι' αυτό θα πρέπει να είμαστε όλοι πολύ προσεκτικοί στις κινήσεις μας, μέχρι να φτάσει ιατρική βοήθεια και να τύχουμε των ανάλογων ιατρικών εξετάσεων.



Υγιεινή του Στόματος

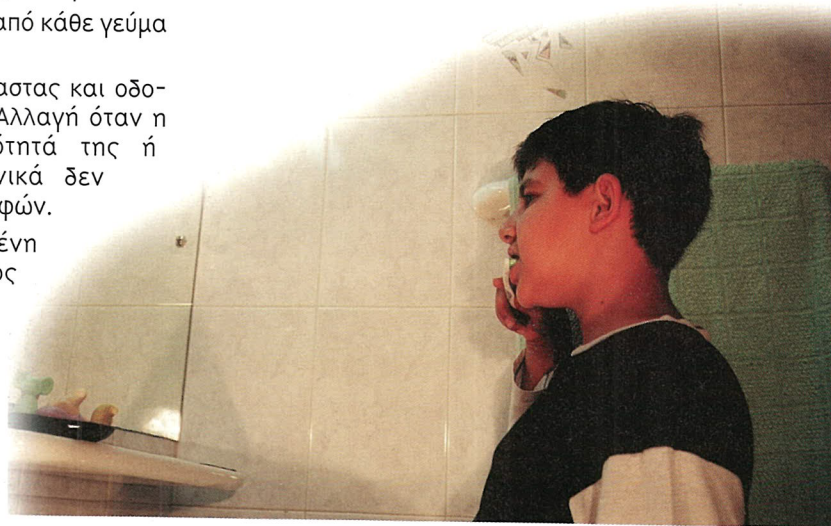
Τα υπολείμματα των φαγητών που παραμένουν στο στόμα μας, ανάμεσα στα δόντια και στα ούλα, και ιδιαίτερα η ζάχαρη, παράγουν διάφορα οξέα που είναι καταστροφικά για τα δόντια μας. Στα υπολείμματα αυτά αναπτύσσονται τα μικρόβια, τα οποία καταστρέφουν το σμάλτο των δοντιών, δημιουργώντας τη γνωστή μας τερηδόνα και ουλίτιδα.

Για να έχουμε υγιή δόντια, χρειάζεται:

- Να κρατάμε καθημερινά το στόμα μας καθαρό.
- Να βουρτσίζουμε τα δόντια μας μετά από κάθε γεύμα (πρωί, μεσημέρι και - κυρίως - βράδυ).
- Χρήση στοματοδιαλύματος, οδοντόπαστας και οδοντόβουρτσας ανάλογα με την ηλικία. Αλλαγή όταν η οδοντόβουρτσα χάσει την ελαστικότητά της ή στραβώσουν οι τρίχες της και γενικά δεν καθαρίζει καλά τα υπολείμματα των τροφών.
- Να μη χρησιμοποιούμε ξένη οδοντόβουρτσα, γιατί υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης μικροβίων.
- Θα πρέπει να καθαρίζουμε τα κενά ανάμεσα στα δόντια χρησιμοποιώντας κατά προτίμηση οδοντικό νήμα και όχι οδοντογλυφίδες.
- Βουρτσίζουμε τα δόντια μας πίσω - μπρος, κάνοντας κινήσεις από πάνω

προς τα κάτω περίπου για 2-3 λεπτά.

- Αποφεύγουμε τα πολλά γλυκά, γιατί αυτά καταστρέφουν τα δόντια και μας προκαλούν παχυσαρκία.
- Για δόντια γερά και δυνατά τρώμε άφθονα φρούτα, γαλακτερά και ξηρούς καρπούς.
- Συχνές επισκέψεις στον οδοντίατρο για έλεγχο. Συνήθως θα πρέπει να επισκεπτόμαστε τον οδοντίατρο μας κάθε έξι μήνες.



Κάπνισμα – Οινόπνευμα – Ψυχοδραστικές Ουσίες

Είναι πολλοί αυτοί, οι οποίοι πιθανόν να μας προσφέρουν ένα τσιγάρο για να καπνίσουμε ή να δοκιμάσουμε, νομίζοντας ότι θα μας κάνουν εξυπηρέτηση. Το αντίθετο, όμως! Αν αποδεχτούμε να πάρουμε και να δοκιμάσουμε, θα πράξουμε ένα από τα μεγαλύτερα, αν όχι το μεγαλύτερο σφάλμα της ζωής μας! Είναι χιλιάδες οι άνθρωποι στον τόπο μας που κάθε χρόνο πεθαίνουν από το κάπνισμα και πολλά εκατομμύρια σε ολόκληρο τον κόσμο. Θα πρέπει, επομένως, να προσέξουμε και να προστατεύσουμε τον εαυτό μας από τέτοιους πειρασμούς. Ο καλύτερος τρόπος για να αντιμετωπίσουμε τέτοιες προκλήσεις είναι μέσα από το δυνατό χαρακτήρα μας, να υποσχεθούμε στον εαυτό μας ότι ποτέ δεν θα ενδώσουμε σε μια τέτοια πρόκληση! Από εμάς εξαρτάται αν θα το καταφέρουμε.

Εκτός όμως από το να καπνίζουμε εμείς οι ίδιοι, είναι δυνατόν να βλάψουμε τον εαυτό μας, αναπνέοντας τον καπνό που προέρχεται από το κάπνισμα των άλλων. Γι' αυτό θα πρέπει να προσπαθούμε πάντοτε να παραμένουμε μακριά απ' όσους καπνίζουν, αλλά και με ευγένεια να διεκδικούμε τα δικαιώματά μας ως μη καπνιστές, ζητώντας τους είτε να σβήνουν το τσιγάρο τους, είτε να μετακινούνται σε χώρο όπου το κάπνισμα επιτρέπεται.

Παρόμοια βλαβερό με το κάπνισμα είναι και το αλκοόλ. Φυσικά, το να πιει ο πατέρας μας ένα ποτήρι κρασί ή μια μπίρα, είναι, ίσως, κάτι που βοηθά την υγεία του. Εκείνο που είναι βλαβερό, είναι η χρήση οινοπνεύματος πριν από την ενηλικίωση (προτού, δηλαδή, γίνουμε 18 ετών) και στη συνέχεια, μετά την ενηλικίωση η κατάχρηση των οινοπνευματωδών. Η υπέρμετρη κατανάλωση οινοπνευματωδών οδηγεί τον άνθρωπο στη μέθη. Δεν μπορεί να ελέγξει τον εαυτό του ή ακόμη να αντιδράσει έγκαιρα και σωστά σε οτιδήποτε μπορεί να συμβεί. Γι' αυτό και όταν κάποιος έχει



καταναλώσει οινόπνευμα, δεν θα πρέπει να οδηγήσει. Τόσο για τη δική του προστασία όσο και για την προστασία των άλλων. Όταν ένας ενήλικος έχει καταναλώσει αρκετό οινόπνευμα, εκείνο που μπορούμε να κάνουμε είναι με τον πιο ευγενικό τρόπο να του ζητήσουμε να μην οδηγήσει, μέχρι να ξεκουραστεί και να περάσει η επίδραση του αλκοόλ. Θα πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί όταν του μιλήσουμε, γιατί πολλές φορές οι άνθρωποι γίνονται οξύθυμοι και πιθανόν να προκαλέσουμε το αντίθετο αποτέλεσμα.

Εκτός, όμως, από το κάπνισμα και το οινόπνευμα, είναι δυνατόν, πολλές φορές, χωρίς εμείς οι ίδιοι να το θέλουμε, να οδηγήσουμε τον εαυτό μας στην επίδραση διαφόρων ουσιών, οι οποίες είναι βλαβερές και μπορεί να έχουν καταστροφικά αποτελέσματα στην υγεία μας. Πολλές φορές αρχίζουμε από κάτι απλό, κάτι το αθώο και καταλήγουμε στο τέλος να μην μπορούμε να ζήσουμε χωρίς αυτό. Για παράδειγμα, είναι δυνατόν να αρχίσουμε να πίνουμε καφέ, ο οποίος στο τέλος να καταντήσει να είναι απαραίτητος στον εαυτό μας. Οπωσδήποτε ένα φλιτζάνι καφέ σε έναν ενήλικο δεν είναι κακό, όμως αν δεν μπορέσουμε να ελέγξουμε τον εαυτό μας και τα φλιτζάνια του καφέ σιγά-σιγά, χωρίς να το καταλάβουμε πολλές φορές πολλαπλασιάζονται, τότε είναι δυνατόν να καταλήξουμε σε πολύ κακά αποτελέσματα.

Είναι επομένως πολύ σημαντικό, να ελέγχουμε ως άτομα τις πράξεις μας και να χρησιμοποιούμε καθετί με μέτρο. «Μέτρον άριστον» έλεγαν οι πρόγονοί μας. Ας το εφαρμόσουμε κι εμείς, λοιπόν, στην πράξη. Ένας καλός Πρόσκοπος είναι ο Πρόσκοπος που έχει αυτοπειθαρχία, γνωρίζει να κρίνει και να εφαρμόζει το μέτρο.



Επιδημίες - Μεταδοτικές Ασθένειες

Πολύ συχνά, ακούμε στις ειδήσεις ή διαβάζουμε στις εφημερίδες για την εμφάνιση νέων επιδημιών ή μεταδοτικών ασθενειών. Ως Πρόσκοποι θα πρέπει να είμαστε σε θέση να προφυλάξουμε από αυτές τον εαυτό μας και στη συνέχεια όλους τους άλλους.

Με την εμφάνιση μιας νέας επιδημίας, συνήθως οι αρμόδιες υγειονομικές αρχές του κράτους εκδίδουν σχετικές οδηγίες. Τις οδηγίες αυτές θα πρέπει να τις τηρούμε πιστά.

Όμως είναι δυνατόν, μέσα από την καθημερινή μας συμπεριφορά, να περιφρουρήσουμε τη δική μας υγεία, αλλά και των άλλων, παίρνοντας μέτρα προστασίας από τις ήδη μολυσματικές ασθένειες που κυκλοφορούν, όπως είναι η Ηπατίτιδα, το AIDS κλπ.

Ο καλύτερος τρόπος αυτοπροστασίας, είναι η ορθή κοινωνική συμπεριφορά και ιδιαίτερα η προσεκτική χρήση χώρων δημόσιας υγιεινής. Πρέπει να προσέχουμε που αγγίζουμε, τι χρησιμοποιούμε, πώς το χρησιμοποιούμε και τέλος ποια μέτρα θα πάρουμε για να

παραμείνουμε καθαροί. Πολλές από τις μολυσματικές ασθένειες αλλά και επιδημίες, τις αντιμετωπίζουμε παίρνοντας την ορθή προληπτική φαρμακευτική αγωγή.

Η χρήση φαρμάκων και εμβολίων είναι μια συνηθισμένη πρακτική την οποία οι υγειονομικές υπηρεσίες συνιστούν

για τον περιορισμό ή την πρόληψη διάδοσης διαφόρων επιδημιών και μολυσματικών ασθενειών.

Στα πρώτα χρόνια της ζωής μας, έχουμε την ευκαιρία να πάρουμε μια σειρά από προληπτικούς εμβολιασμούς που θα μας προστατεύσουν για το υπόλοιπο της ζωής μας. Θα

πρέπει να βεβαιωθούμε ότι έχουμε συμπληρώσει όλους αυτούς τους εμβολιασμούς, παίρνοντας τη σύμφωνη γνώμη του γιατρού μας, αλλά και των γονιών μας.

Η υγεία είναι ζωή και η ζωή είναι πολύτιμη. Ας πάρουμε, λοιπόν, ως Πρόσκοποι όλα τα μέτρα που χρειάζονται για να προστατεύσουμε την υγεία και τη ζωή μας.



Οι Συνάνθρωποί μου

Ζούμε σε μια κοινωνία ανθρώπων με διάφορα χαρακτηριστικά. Μέσα στην κοινωνία αυτή, την πιο σεβαστή θέση θα πρέπει να έχουν οι μεγαλύτεροι σε ηλικία και οι γηραιότεροι. Είναι οι άνθρωποι που έχουν ζήσει πριν από εμάς στην πατρίδα μας, που έχουν εργαστεί για την ευημερία του τόπου μας, που έχουν προσφέρει στην κυπριακή κοινωνία. Πολλοί από αυτούς έχουν ακόμη πολεμήσει για την ελευθερία μας. Τους οφείλουμε, επομένως, μεγάλο σεβασμό. Θα τους δώσουμε προτεραιότητα στην εκκλησία, στο δρόμο, στο πάρκο, παντού. Θα τους παραχωρήσουμε το κάθετι-
σμα που κρατούμε στο λεωφορείο ή σε μια εκδήλωση που τυγχάνει να είμαστε μαζί.

Κοντά μας, μαζί μας, βρίσκονται καθημερινά οι δάσκαλοι και οι καθηγητές μας. Είναι τα άτομα που έχουν επιλέξει να βοηθήσουν εμάς τους νεότερους να αποκτήσουμε όλες τις απαραίτητες γνώσεις, ικανότητες και εφόδια για να αντεπεξέλθουμε στη μελλοντική μας ζωή, όταν ενήλικοι πια θα προσπαθήσουμε να δημιουργήσουμε τη δική μας επαγγελματική καριέρα. Αν στους γονείς μας οφείλουμε τη ζωή μας, στους δασκάλους μας οφείλουμε την ποιότητα της ζωής μας. Γι' αυτό και η εκτίμηση, η αγάπη και ο σεβασμός στους δασκάλους μας, στους φάρους της γνώσης της ζωής μας θα πρέπει να είναι απεριόριστη. Οι συνάνθρωποί μας, είναι τα άτομα σαν εμάς που συναποτελούμε αυτό που ονομάζουμε κοινωνία. Σήμερα, με την πολυπολιτισμικότητα της κοινωνίας, ζούμε σε ένα περιβάλλον όπου συνυπάρχουμε με άτομα που έχουν την ίδια καταγωγή, θρησκεία και ικανότητες με εμάς, αλλά και με συναθρώπους μας οι οποίοι δυνατόν να προέρχονται από διαφορετικούς πολιτι-



σμούς, να έχουν διαφορετική θρησκεία, να έχουν ακόμη και διαφορετικά από εμάς χαρακτηριστικά. Αν εκτιμούμε τον εαυτό μας για το τι είμαστε ως άνθρωποι, τα δικά μας χαρακτηριστικά και τις δικές μας ικανότητες, τότε με τον ίδιο τρόπο θα πρέπει να εκτιμούμε και να σεβόμαστε τα χαρακτηριστικά και τις ικανότητες όλων των άλλων ανθρωπών.

Είναι δυνατόν μέσα από τους συμμαθητές μας ή ακόμη και τα άλλα μέλη της Ομάδας Προσκόπων, να συναντήσουμε παιδιά που προέρχονται από μικτές οικογένειες. Είναι όλοι συνάνθρωποί μας και θα πρέπει να τους αποδεχούμε γι' αυτό που είναι, για το πώς φαίνονται στην εξωτερική τους εμφάνιση και το πώς αισθάνονται και οι ίδιοι όταν ζουν ανάμεσά μας.

Πρόσθετα, όμως, είναι δυνατόν να συναντήσουμε παιδιά που έχουν φυσικές αδυναμίες, οι οποίες έχουν προκληθεί είτε από την ίδια τη φύση είτε από κάποιο ατύχημα. Μια φυσική ανικανότητα είναι δυνατόν να προκαλέσει ειδική ικανότητα στο άτομο. Είναι, όμως, πολύ σημαντικό τους συνανθρώπους μας αυτούς όχι μόνο να τους αποδεχούμε όπως είναι, αλλά μαζί να προχωρήσουμε στη ζωή, αλληλοστηριζόμενοι στις ικανότητες του καθενός για να μπορέσουμε να υπερηφανευτούμε στο τέλος ως νικητές της ζωής.



Η Οικογένεια

Η οικογένεια αποτελεί τη βάση της κοινωνίας. Ιδιαίτερα στην πατρίδα μας, έχουμε καύχημα την κυπριακή οικογένεια, που ιστορικά έχει παραμείνει ατόφια με τη διατήρηση της παράδοσης και της δημιουργίας ισχυρών δεσμών μεταξύ των μελών της.

Στην οικογένεια, το κάθε μέλος παίζει τον δικό του ρόλο. Δεν είναι μόνο οι γονείς (ο πατέρας και η μητέρα) που λειτουργούν μέσα στην οικογένεια, αλλά όλοι όσοι αποτελούν την οικογένεια και προσφέρουν, ο καθένας σύμφωνα με την ηλικία του και τις δυνατότητές του, για να υπάρχει μια αρμονική οικογενειακή ζωή. Πρώτιστα, θα πρέπει να σεβόμαστε και να εκτιμούμε το ρόλο που παίζουν τα μεγαλύτερα σε ηλικία μέλη της οικογένειας, που δεν είναι άλλα από τους παππούδες και τις γιαγιάδες. Πάντοτε η σοφία και η αγάπη των παππούδων μας και των γιαγιάδων μας θα πρέπει να μας συντροφεύουν, γιατί είναι πολύτιμα αγαθά στη ζωή του κάθε ανθρώπου. Εμείς, ως νεότεροι και άπειροι στη ζωή, έχουμε ως υπεύθυνα άτομα την υποχρέωση να καταφεύγουμε στη συμβουλή του παππού και της γιαγιάς, γιατί μέσα από την πείρα τους, που απέκτησαν από τη ζωή, είναι ίσως οι πιο χρήσιμοι φίλοι μας, στα πρώτα βήματα της δικής μας ζωής.

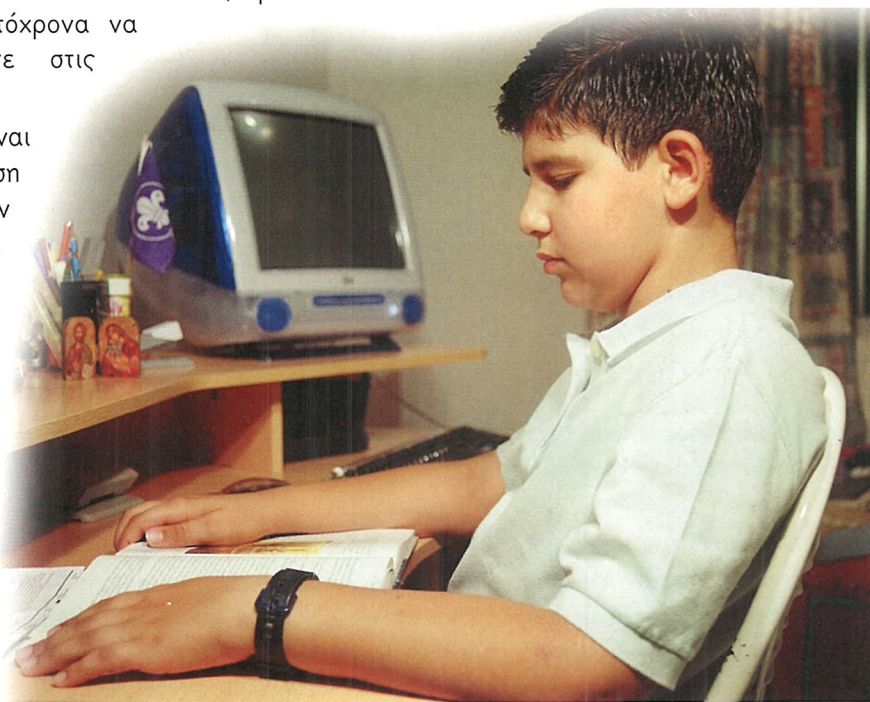
Οι γονείς μας αποτελούν το σκελετό της οικογένειας. Η μητέρα και ο πατέρας εργάζονται καθημερινά και φροντίζουν να μη λείψει τίποτε από το σπίτι. Χρειάζονται τη βοήθεια και τη συμπαράστασή μας, την οποία μπορούμε έμπρακτα να τους προσφέρουμε. Η υπακοή, ο σεβασμός και η εκτίμηση είναι ίσως τα κυριότερα χαρακτηριστικά για ένα παιδί που θέλει να είναι χρήσιμο μέλος της οικογένειας. Θα πρέπει πρώτα-πρώτα να φροντίζουμε και να οργανώνουμε όσο καλύτερα μπορούμε τον δικό μας εαυτό. Να είμαστε καθαροί, συγυρισμένοι και μελετηροί. Να εκπληρώνουμε δηλαδή τις ελάχιστες και βασικές μας υποχρεώσεις. Να προσφέρουμε τη βοήθειά μας στις δουλειές του σπιτιού και να σεβόμαστε τ' αδέρφια μας, μεγαλύτερα και μικρότερα. Σίγουρα οι γονείς μας θα σταθούν δίπλα μας σε κάθε δύσκολη στιγμή μας και θα μας στηρίξουν όσο καλύτερα μπορούν.



Διαχείριση Χρόνου - Μελέτη, Ανάπαιψη, Ψυχαγωγία

Για να μπορέσουμε να περάσουμε ευχάριστα τη ζωή μας, θα πρέπει να διατηρούμε τις ορθές ισορροπίες στο τι κάνουμε και πώς ζούμε. Θα πρέπει να έχουμε τις προτεραιότητές μας και να κατανέμουμε το χρόνο μας με ισορροπία και σύνεση, έτσι που να έχουμε τη δυνατότητα να ζούμε ευχάριστα και άνετα, αλλά ταυτόχρονα να μπορούμε να ανταποκρινόμαστε στις υποχρεώσεις μας.

Οι προτεραιότητες ενός μαθητή είναι σίγουρα η μελέτη και η καλή απόδοση και συμπεριφορά στο σχολείο και στην κοινωνία. Γι' αυτό και είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείται επαρκής για τον καθένα χρόνος για μελέτη. Η μελέτη θα πρέπει να γίνεται σε ώρες κατάλληλες και με άνεση. Όταν έχουμε στη διάθεσή μας χρόνο, μπορούμε για παράδειγμα να μελετήσουμε μαθήματα της μεθεπόμενης μέρας, έτσι που η μελέτη των μαθημάτων της επομένης να είναι πιο άνετη. Δεν θα πρέπει να παραμένουμε ξύπνιοι μέχρι αργά





το βράδυ για μελέτη, γιατί κάτι τέτοιο δεν είναι ούτε αποδοτικό αλλά ούτε και υγιεινό.

Ταυτόχρονα, θα πρέπει να διαθέτουμε τον απαραίτητο χρόνο και για άλλες ασχολίες και ενδιαφέροντα, όπως αθλητισμό, μουσική, λογοτεχνία κλπ. Ίσως ένα μικρό και λογικό διάλειμμα για ξεκούραση σε ένα απόγευμα μελέτης, να μας δώσει τις δυνάμεις και το κουράγιο να συνεχίσουμε τη μελέτη μας πιο αποδοτικά. Είναι, επομένως, σημαντικό στη ζωή μας να κατανέμουμε το χρόνο μας σωστά, ώστε να ζούμε άνετα και ευχάριστα, ενώ ταυτόχρονα να παραμένουμε υπεύθυνα άτομα που ανταποκρίνονται σε όποιες υποχρεώσεις αναλαμβάνουν, είτε μέσα στο σχολείο, είτε μέσα στην οικογένεια είτε μέσα στην Ομάδα Προσκόπων, αλλά και οπουδήποτε αλλού.

Συγύρισμα - Εμφάνιση

Ο κάθε άνθρωπος θα πρέπει να είναι συγυρισμένος και τακτικός σε ό,τι κάνει στη ζωή του. Ο Πρόσκοπος θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός τόσο στην προσωπική εμφάνισή του όσο και στην εμφάνιση του χώρου όπου ζει και εργάζεται.

Αρχίζοντας από τον εαυτό μας, θα πρέπει πάντοτε να είμαστε καθαροί και συγυρισμένοι στην εμφάνισή μας. Όχι μόνο όταν φοράμε την προσκοπική μας στολή, αλλά και σε κάθε στιγμή, ό,τι κι αν κάνουμε. Συγυρισμένη εμφάνιση δεν σημαίνει ακριβά ρούχα και ντύσιμο σύμφωνα με τις προταγές της μόδας. Συγυρισμένη εμφάνιση σημαίνει καθαριότητα, σύνεση και αξιοπρέπεια. Αξιοπρεπής είναι εκείνος που σέβεται τον εαυτό του και την εμφάνισή του και

όχι εκείνος που φορά μόνο ακριβά ενδύματα. Σεβασμός στον εαυτό σημαίνει εμφάνιση με καθαρά και σιδερωμένα ρούχα, λογική συμπεριφορά και ευγένεια. Όταν το πρωί ξεκινούμε για το σχολείο, θα πρέπει να είμαστε καθαροί, με σιδερωμένα ρούχα και συγυρισμένοι. Το ίδιο συγυρισμένοι, όμως, θα πρέπει να παραμένουμε για ολόκληρη την ημέρα στο σχολείο, όταν θα γυρνούμε με το τέλος των μαθημάτων στο σπίτι, αλλά και το απόγευμα, στο παιχνίδι και σε ό,τι άλλο κάνουμε.

Συγυρισμένο, όμως, θα πρέπει να είναι και το δωμάτιό μας. Αυτός είναι ο χώρος όπου φυλάμε τα ρούχα μας και όποιο άλλο προσωπικό αντικείμενο έχουμε. Γι' αυτό και ο χώρος μας, ο δικός μας χώρος θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα τακτοποιημένος. Τα ρούχα μας διπλωμένα και τακτοποιημένα στην ντουλάπα, τα βιβλία μας συγυρισμένα και με τάξη στη βιβλιοθήκη ή στο γραφείο μας και όποιο άλλο έπιπλο ή αντικείμενο έχουμε ή χρησιμοποιούμε καθαρό και τακτοποιημένο. Ο δικός μας χώρος, το δωμάτιό μας είναι ο καθρέφτης του εαυτού μας. Όχι μόνο για τους άλλους που θα μας επισκεφθούν στο σπίτι, αλλά και για μας τους ίδιους. Γιατί μέσα από έναν καλά συγυρισμένο και τακτοποιημένο χώρο, είναι πολύ πιο ευχάριστο να διαβάσουμε, ν' ακούσουμε μουσική και να ξεκουραστούμε. Ακόμα, είναι πολύ πιο εύκολο να ξυπνήσουμε το πρωί και με κέφι να ετοιμαστούμε για τη μέρα που θα ακολουθήσει.



Το Εγκόλπιο του Προσκόπου

Μέρος 1ο, Απαιτήσεις Αρχάριου Προσκόπου

έγραψε και επιμελήθηκε

ο Μάριος Κ. Χρίστου

Έφορος Εκπαιδεύσεως της Γενικής Εφορείας

Στην έκδοση βοήθησαν οι:

- Μάριος Χριστοδούλου, Έφορος Εκδόσεων της Γ.Ε.
- Γιώργος Χριστοφίνας, Μέλος του Εκπαιδευτικού Συμβουλίου
- Ανδρέας Μιχαηλίδης, Έφορος Αρχείου και Υπηρεσιών της Γ.Ε.
- Δώρα Λακκοτρήνη, Έφορος στην Εφορεία Διοίκησης της Γ.Ε.
- Πολύβιος Σάββα, Υ.Κ.Α., 23ου Συστ. Ν/Π Λάρνακας

Ευχαριστούμε για τα εποικοδομητικά τους σχόλια:

- Ανδρέα Ανδρεάδη, Βοηθό Γενικό Έφορο
- Χρίστο Μαρνέρο, Μέλος του Εκπαιδευτικού Συμβουλίου
- Αναστασία Παλλήκαρου, Έφορο Κλάδου Προσκόπων της Γ.Ε.
- Βάσο Ηλιάδη, Επαρχιακό Έφορο Λευκωσίας

Διόρθωση κειμένων:

- Άριστος Αρίστου, Φιλολόγος, Παλαιός Πρόσκοπος 91ου Συστ. Προσκόπων Αγ. Ανδρέα, Λευκωσίας

Φωτογραφίες:

- Αρχείο Σώματος Προσκόπων Κύπρου
- Αρχείο Προσκοπικό Περιοδικό «ΠΑΝΤΑ ΕΜΠΡΟΣ»
- Μάριος Χρίστου

Τυπώθηκε στο Τυπογραφείο IMPRINTA LTD σε 2000 αντίτυπα
Λευκωσία, Ιούνιος 2003



ΣΩΜΑ
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ
ΚΥΠΡΟΥ